

# 水光会 だより

VOL.480

[水光会広報誌]

夏号/2024

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



しらぬい荘  
デイサービス  
センター  
うきうき農園



～うきうき農園、開園!!～  
しらぬい荘デイサービスセンター

## contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 5 サテライトしらぬい荘
- 6 ケアハウス下通り

- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 9 誕生者 ほか

施設サービス

# 特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523  
熊本市宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
TEL.0964-32-0709



令和六年度 **辞令交付式**  
四月一日(月)、辞令交付式を行いました。今年度は一名の新規採用職員を迎え、由布理事長の訓示後、辞令交付が行われました。



- ① **趣味**  
友達とカラオケに行くこと
- ② **学生時代に頑張ったこと**  
国家試験の勉強
- ③ **楽しかったこと**  
友達と卒業旅行に行ったこと
- ④ **一言**  
一生懸命頑張ります！  
よろしくおねがいします！  
ケア4課 殖田 梨瑚



4月から、インドネシアより技能実習生2名、  
ミャンマーより特定技能生2名を採用しました！  
これからよろしくお願いします！



私は、しらぬい荘の一員として働いていることをうれしく思います。スタッフが温かく迎えてくれてとても嬉しかったです。仕事で分からないことをスタッフがちゃんと説明してくれたので安心して働くことができました。スタッフはみんな優しいです。皆と一緒に頑張ります。日本語も上達できるように頑張ります！  
栄養課 ユワー ライン

① **自己紹介**  
22歳です。インドネシアから来ました。  
趣味は料理と歌を歌うことです。  
② **頑張りたいこと**  
心配なことが沢山ありますが、日本の生活に早く慣れたいです。仕事も日本語の勉強も一生懸命頑張りたいです。  
ケア2課  
クトウト エリカル ティカ



私は、利用者さんの為に料理を作るスタッフです。しらぬい荘で仕事をするのができて嬉しいです。それは、スタッフが優しいからです。分からないことがあったら、一つずつゆっくり教えてくださいます。そしてしらぬい荘に初めて来たときに、理事長やスタッフが迎えてくれた景色が私にとって忘れられない思い出です。皆さんと一緒に頑張ります！  
栄養課 カイン タジン モー

① **自己紹介**  
21歳です。インドネシアから来ました。  
趣味は料理です。  
② **頑張りたいこと**  
早く仕事に慣れたいです。日本語を上達させたいと思っています。仕事ももっと一生懸命頑張ります。  
ケア2課  
ルーヴィライウィラヤン ティ





# 令和6年度 福寿祝



【利用者】 ()内は数え年

神寿	大正9年生 (105歳)	田畑須磨子	淵本 ナツ			
	大正10年生 (104歳)	竹宮ハルノ				
	大正11年生 (103歳)	湍江 照子				
	大正12年生 (102歳)	岡村 澄子	中山トキエ	林田アヤ子	谷口スエノ	
	大正13年生 (101歳)	本田ミサヲ	坂井末男	西村節子	赤城ミヨ	
百寿	大正14年生 (100歳)	池上マサエ	橋本ハルエ	西村澄江	初田たみゑ	吉田シズエ
		吉田キミコ	水 永 勲			
白寿	大正15年生 (99歳)	岩崎美代子	桐明ツヤ子	松嶋モ>エ	那須時男	上村ハツエ
		杉浦マツ子	淵上 速雄	山川アキエ	栗原トキエ	
卒寿	昭和10年生 (90歳)	石井邦江	宮前サチ子	沖田カホル	甲斐ツユ子	米村夏子
		下田恵美子	江 藤 安	野口幸子	高良悦子	太田ノブ子
		古市祥子	藤本文代	森田ヨシ子	松村タツ子	野村富子
		平井泉	村山優子			
米寿	昭和12年生 (88歳)	平井智恵子	藤本利恵子	本田 則子	池部登美子	池田ウメコ
		杉浦満子	前田クニ子			
傘寿	昭和20年生 (80歳)	吉田 誠				
喜寿	昭和23年生 (77歳)	篠原伸子	村上 正	岡 春 美	池上孝幸	岩崎正子
		大木恵美子	塩田文子			
古希	昭和30年生 (70歳)	井上 清				

6月8日(土)午前、しらぬい荘大ホールに於いて、ご利用者・職員を対象に「福寿祝」を行いました。佐保阿蘇神社宮司様による神事が行われ、対象のご利用者に御守、紅白餅、花束を贈呈致しました。

今年度は、ご利用者のご家族にも参加いただき共にお祝いしました。

沢山のご参加ありがとうございました。皆様、おめでとうございます！



※名簿は6月8日現在

## 4・5・6月 アルバム



# 4・5・6月 アルバム

2課

☆春の作業療法☆  
カゴ作り



上手に  
出来るかな？



五月人形と  
一緒に♪



みんな仲良くつつじ見学

3課



職員さんと一緒に  
パシャッ！



4課



結構な  
おてまえで



美味しいです



鯉のぼりと一緒に

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

# サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510



坂井末男様  
祝百歳のお誕生日  
おめでとうございます。



カフェ巡りにも行ってきました

パンケーキの  
うまか〜



良い雰囲気ね



菖蒲を巻いて  
健康で長生きするぞー

お風呂に入れても  
良かねー



5月1日熊本市動植物園へ行きました!

施設サービス

# 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807  
熊本市中央区下通2丁目1-4  
TEL.096-319-3030



水辺の動植物園  
熊本市動植物園



お弁当美味しい♥



ティータイム



ステーキディナー



転倒予防教室

しらぬい荘の機能訓練指導員  
(田村PT・太田PT)と行いま  
した。



カラオケ



只今熱唱中♪

母の日



～野外活動～ 桜見物 熊本県博物館ネットワークセンター

在宅サービス

# しらぬい荘

## デイサービス センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)



花まつり(お釈迦様のお誕生日)



手芸の様子→→→記念撮影



しらぬい荘 e-スポーツ大会の様子



奮闘中



野外活動の様子(宇土市轟水源の紫陽花見物)



皆さんで記念撮影(\*^^)v

在宅サービス

# 大野橋

デイサービス  
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103



例年より少し遅めでしたが、今年もデイサービスセンターの山桜が咲き誇りました!



折り紙  
～長靴～







# 4・5・6月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!

## 4月

### ◆しらぬい荘◆

竹宮 ハルノ様	103歳	西村 澄江様	99歳	井上 光子様	90歳
甲斐 ツユ子様	89歳	米村 夏子様	89歳	松岡 三千代様	88歳
泉 清様	86歳	小山 路治様	83歳	池上 孝幸様	76歳

### ◆サテライトしらぬい荘◆

坂井 末男様 100歳

## 5月

### ◆しらぬい荘◆

岡村 澄子様	101歳	桐明 ツヤ子様	98歳	上村 ツミ子様	94歳
入江 榮二郎様	93歳	林田 伊勢子様	92歳	野村 美津江様	90歳
寺本 邦夫様	90歳	塚田 美智子様	84歳		

### ◆ケアハウス下通◆

光永 紀恵様 84歳

### ◆サテライトしらぬい荘◆

千葉崎 フミ子様 94歳 上村 文子様 85歳

## 6月

### ◆しらぬい荘◆

中山 トキ工様	101歳	松嶋 モヽ工様	98歳	松本 通敬様	96歳
善本 トミ子様	90歳	林田 ハルキ様	90歳	下田 恵美子様	89歳
江藤 安様	89歳	野口 幸子様	89歳	釜 スマ子様	88歳
後藤 富美代様	84歳	伊藤 照子様	78歳	呉藤 三重子様	78歳
杉本 久美子様	77歳	岩崎 正子様	76歳		

### ◆ケアハウス下通◆

石井 資祐様 96歳 中矢 弘美様 84歳 大木 恵美子様 76歳

## みんなの広場

感謝と笑顔 そして、私らしく・・・

ケアハウス下通り 竹野恵子

「お部屋が空きましたが、いかがですか？」の電話に、あ、やっと順番が回ってきた！と、小躍りした私。それからというものの2LDKの部屋に収まっている大量の道具とのにらめっこでした。そして、やっと1/4に縮小。3ヶ月間は決断と重労働の日々でした。「ケアハウス下通り」との出会いには友人の紹介によるものです。街中の堅固な建物、いつも季節の花で飾られた玄関やレストランには、心が和みます。

施設の設備は、私たちが利用しやすいようにと細かいところまでの心づかいが嬉しいです。

また、明るい笑顔や声掛けをしてくださるスタッフの皆さま、温かく穏やかな雰囲気の入居者の皆様には、ほっとしています。

新鮮な食材と栄養バランスがとれ、心のこもった食事は、健康の源（これまで大喰いだった私には、反省のきっかけに・・・）月1回のデザイナーでは、ちょっとおしゃれしてレストランへ。和洋コースの料理を楽しんでいます。

また、散歩やショッピングなども自由ですので、近くの公園やアーケード内を歩いてリラックスタイムしています。

このように安心して快適な生活ができるのも、やはり、スタッフの皆さまの支えがあってこそ感謝しています。

入居して2ヶ月が過ぎ、施設の生活ルールにも少しずつ慣れてきました。レストランでの「おはようございます」「ありがとうございます」「お先に」などのお互いに感謝し合う言葉は、和やかで気持ちよく入居して良かったと思つひと時です。

部屋では、ささやかな楽しみの一つとして、かわいいスズランを育てています。でも、いつも太陽を追っかけながら、正直大変ですが、春を楽しみにしています。

これからも、いつも感謝しながら、皆さまと楽しく交わりながら過ごしたいと思います。

また、現在の環境の中で、私らしくどう生活していくか・・・まだ、模索中です。



## ～福寿祝い後の茶話会の様子～

6月8日(土)午後から茶話会を行いました。水ようかんや、饅頭などのお菓子を食べながら歓談されました。素敵な笑顔を沢山見ることが出来ました！



職員と一緒にピース



水光会だよりvol.479の苦情解決制度連絡先に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

水光会 第三者委員

相藤絹代 元学園大准教授

電話 誤)0964-33-3121



正)080-1717-8480

中山義弘 民生委員・児童委員

電話 誤)0964-32-0855



正)090-9571-3276

## 社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

梅雨が明ければ、本格的な夏の到来ですね！皆さんは、夏バテ対策何かしていますか？まずは適切な栄養摂取が必要です。特にビタミンB1を含む大豆製品、ビタミンCを含む野菜や果物を積極的に摂るよう心がけましょう。また、水分補給も忘れずに。次に、規則正しい生活リズムを保つことも夏バテ予防には欠かせません。十分な睡眠をとることはもちろん、無理しない範囲での運動も取り入れましょう。さらに、リラックサスする時間を持つことも重要です。趣味の時間を楽しんだり、ゆったりとしたお風呂で心身をリフレッシュすることで、心地よい夏を過ごせるよう心がけましょう♪

編集後記

S・I