

水光会 だより

VOL.476

[水光会広報誌]

夏号/2023

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



福寿祝(しらぬい荘にて)
「サテライト入居者様」

contents

- ② ③ ④ 特別養護老人ホームしらぬい荘
- ⑤ サテライトしらぬい荘
- ⑥ ケアハウス下通り

- ⑦ しらぬい荘デイサービスセンター
- ⑧ 大野橋デイサービスセンター
- ⑨ 誕生者 ほか

福寿祝

令和5年度は縮小して実施しました。対象利用者・職員に御守、紅白餅、花束を贈呈致しました。おめでとうございます。



【利用者】 ()内は数え年

神寿	大正9年生 (104歳)	田畑須磨子	淵本 ナツ			
	大正10年生 (103歳)	竹宮ハルノ				
	大正11年生 (102歳)	岩崎ハナエ	澁江 照子	杉本富貴子		
	大正12年生 (101歳)	岡村 澄子	中山トキエ	今鷹ナガ子	林田アヤ子	谷口スエノ
百寿	大正13年生 (100歳)	奥村フミヨ	西村 節子	赤城 ミヨ	原園 紀子	坂井 末男
		柴田 英雄				
白寿	大正14年生 (99歳)	河野 梅子	坊村スズエ	吉澤トミ子	橋本ハルエ	初田たみゑ
		松崎 芳子	吉田キミコ	水 永 勲	吉田シズエ	
卒寿	昭和9年生 (90歳)	河上 満子	中野フジエ	福 永 安	野村美津江	寺本 邦夫
		善本トミ子	林田ハルキ	久野アサ子	西 村 聡	中村ヤスエ
		奥村トミエ	津志田哲也	星田 哲生	寺本 慶子	永田ツヤ子
		寺本タチ子	守江 玲子	永井ヨシエ	山本 信子	
米寿	昭和11年生 (88歳)	永目恵美子	森田ヒサ子	西村 泰子	河崎チエ子	宮本キミエ
		上杉スミコ	小路 哲子	松岡三千代	溝口タミ	上村 信子
		北吉チヅ子	河野レイ子			
喜寿	昭和22年生 (77歳)	江藤ヨシエ	杉本久美子	石井良和	友田 政子	

わかば祭り



5月9日わかば祭りを開催しました。天気も良く、多くの利用者に参加していただきました！



4月・5月・6月 アルバム

施設サービス

特別養護老人ホーム
しらぬい荘

〒869-0523
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1
TEL.0964-32-0709

1課

きれいだな



花見

誕生会



おめでとうございます

カラオケ



2課

みんなで
記念写真



バスハイクで
竜北公園へ!!



外で食べる
ご飯は
美味しかね♪



花より団子で
もくもく



4月・5月・6月 アルバム

3課

久しぶりに野外での
お食事会楽しみです。



お誕生日
おめでとうございます。



私たち
3人合わせて
300歳超です。
すごいでしょ！



4課



104歳のお祝いして
いただきました♪



美味しいな〜♪



施設サービス

ユニット型指定地域密着型
介護老人福祉施設

サテライト しらぬい荘

〒869-0511
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1
TEL.0964-34-0510

103歳に
なりました



T O P I C S

あおばまつり



かんぱーい♪



花まつり



お花見



しらぬい荘へつつじ見学
由布理事長と



施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030



外出や行事ができるようになりました！

竹の子ディナー



ステーキディナー



抹茶で
ティータイム



折り紙教室

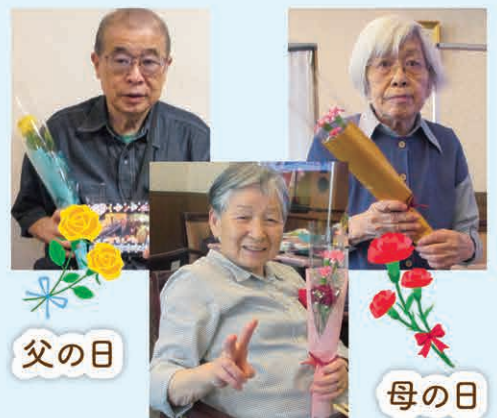


絵手紙教室



七夕飾りを作りました

動植物園へ遠足



父の日

母の日

在宅サービス

しらぬい荘

デイサービス
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

花まつりの風景(合掌)



昔遊びの風景(けん玉)



若葉祭りの風景



大型スクリーン
での映画鑑賞



紫陽花見物
(宇土市住吉自然公園にて)



雨の日は車中にて、見物しました。



職員と一緒に、ハイポーズ!

季節の『食』を楽しむ会(鮎の塩焼き)



藤井センター長、自ら焼きに入っています。



美味しそう~!!



頭からガブリっと...



在宅サービス

大野橋

デイサービス
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103

こどもの日



職員と一緒に模様をつけます



手芸
～かたつむり～



かわいいかたつむりが完成しました。





4・5・6月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!



◆しらぬい荘◆

竹宮 ハルノ様	102歳	福岡 常雄様	93歳
杉浦 ミツ子様	90歳	米村 夏子様	88歳
松岡 三千代様	87歳	小山 路治様	82歳

◆サテライトしらぬい荘◆

坂井 末男様 99歳



◆しらぬい荘◆

岡村 澄子様	100歳	桐明 ツヤ子様	97歳
内山 トシ子様	96歳	入江 榮二郎様	92歳
林田 伊勢子様	91歳	野澤 恵津子様	90歳
野村 美津江様	89歳	寺本 邦夫様	89歳
宇野 宏子様	86歳	塚田 美智子様	83歳

◆ケアハウス下通◆

光永 紀恵様 83歳

◆サテライトしらぬい荘◆

千葉崎 フミ子様 93歳



◆しらぬい荘◆

中山 トキ工様	100歳	今鷹 ナガ子様	100歳
七川 勝代様	97歳	松本 通敬様	95歳
本田 朝子様	93歳	善本 トミ子様	89歳
林田 ハルキ様	89歳	下田 恵美子様	88歳
林田 孝夫様	83歳	呉藤 三重子様	77歳
伊藤 照子様	77歳	杉本 久美子様	76歳
岩崎 正子様	75歳		

◆ケアハウス下通◆

石井 資祐様	95歳	中矢 弘美様	83歳
大木 恵美子様	75歳		

令和5年 6月30日 現在

誕生者の顔写真を掲載していましたが、今号より名前と年齢のみ掲載することになりました。ご理解とご了承の程よろしくお願いいたします。

職員研修会

少人数で感染対策を行い、職員研修会を実施しています。



事故防止研修



排せつケア研修

発行／高齢者総合福祉センター しらぬい荘 施設長 由布真知子

〒869-00523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1 TEL0964(32)0709 FAX0964(32)3526

<http://www.shiranuiso.or.jp/>

みんなの広場

「わたしの宝物」

しらぬい荘デイサービスセンター

山内葵

皆さんこんにちは。子どもの育休から復帰し、今年の4月からしらぬい荘デイサービスセンターで勤務することになりました。入職8年目で初の部署異動ということで、緊張と不安でいっぱいでしたが、新たな挑戦を前にワクワクも感じています。初めての経験に心躍らせながら、仕事を覚えることに集中し、頑張つていき、楽しく仕事をしていきたいと思っています。

自宅に帰れば、長女2歳と長男1歳の2児の母として、奮闘が始まります。お姉ちゃんはおしゃべりと書くことが好きで、お菓子とジュースに目がないお手伝いもするしっかり者。弟は、「寝る、動く、食べる。寝る、動く、食べる」、そして、「また寝る、動く、食べる」のイタズラっ子。それぞれ、出来ることが日に日に増えていき、二人の成長がとても楽しみです。日曜日には、家族4人で公園やショッピングに行き、たまには、遠くに足を延ばすなど家族の時間を過ごしています。

これからも、夫婦二人三脚で、子供の成長を見守りながら、自分も成長していきたいと思っています。そして、家族と過ごす時間は、私の心のエネルギー源であり「家族の時間は、わたしの宝物」です。



社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

編集後記

梅雨入りし、体調を崩しやすい季節になりました。皆様、体調はいかがでしょう？

梅雨の気圧変化や湿度変化、寒暖差などは気圧が下がって湿度が上昇します。雨による冷えや蒸し暑さなどで寒暖差も大きくなるため頭痛やだるさ、むくみや食欲不振、関節痛といった体調不良が表れやすいといわれています。そのため、梅雨の時期こそリズムよく自律神経のバランスを整える生活習慣を心掛けると良いそうです。きちんと食事をとり、軽めの運動を習慣にし、ぬるま湯のお湯にゆっくりつかり、心身をリラックスさせ、睡眠は充分にとるなど予防を行いながら、夏を楽しんで過ごしていきたいでしょう。