

水光会 だより

VOL.450

[水光会広報誌]

冬号/2017

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～ケア3課ご利用者、施設長と一緒に～
“本年もよろしくお願い致します”



contents

2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘

5 サテライトしらぬい荘

6 ケアハウス下通り

7 しらぬい荘デイサービスセンター
しらぬい荘ヘルパーステーション

8 大野橋デイサービスセンター
しらぬい荘居宅介護支援センター

9 誕生者 ほか

新年のご挨拶

特別養護老人ホームしらぬい荘

施設長 由布 真知子



平成二十九年が新たに始まりました。皆様どのような新年をお迎えになりましたでしょうか。

昨年は本当にいろいろな厳しいことが多かった年でした。二月の大雪に始まり、四月の震度七という、予想もしない大地震が二度も発生いたしました。そして猛暑に大雨、阿蘇山の噴火などなど。次から次へと私達人間を試すかのように、自然が猛威を振るいました。自然災害は熊本に限らず、日本各地でそして世界の地域で発生しております。そんな中、人は生かされていることにありがたく感謝して、日々を強く歩んでいくしかないと感じた二年でした。

水光会の事業所も、程度の差はありますが被害を受けました。ご利用者様と職員にけがはなく、安堵しました。しらぬい荘は盛土部分の地盤沈下が激しく、修復にまだ時間を要しています。全国からお見舞いのお電話やご寄付、そして支援物資を積んで四国から駆けつけていただき、たくさんの方の温かな心をいただきました。手を合わせて感謝するばかりです。被災した職員も、車中泊や避難所から出勤してくれました。みんなきつかったと思います。が、力を合わせて乗り越えることができます。

昨年のことを心に留めながら、たいへん穏やかな新年をご利用者様と職員で迎えています。本年は酉年。年齢に関係なく羽ばたける年でありたいと願います。二十四時間三百六十五日、平等に与えられた時間をゆとりをもって歩んでいけたらと思いますが、年々世の中は忙しくなっていると感じるのは私だけでしょうか。忙しいという字は心をなくすと書きます。笑顔を失わず、人との出会いを喜び、助け合って良い年にしたいと願わずにはいられません。

皆様、本年もご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

紙上年賀



しらぬい荘
ケア課係長 草西 眞理子 様

謹んで新春の
お慶びを申し上げます
笑顔元旦
ケア課 草西眞理子



サテライト
しらぬい荘 中山 愛子 様

皆様明けまして
おめでとうございます。
今年も沢山外出行事に
参加できるように元気に
過ごしたいと思えます。
家族の面会も
楽しみにしています。



しらぬい荘 鋤田 恵子 様

あけましておめでとう
ございます。
今年もよろしく。
お慶び申し上げます
鋤田 恵子

2017年(平成29年) 年男・年女

* 敬称略



酉年生まれ



《利用者》	和暦		十支／十二支		氏 名					
	大正10年	辛酉	かのとり	宮本 テル	吉田 房江	杉野 茂子	奥村 勝	本田 富子		
				豊田ツヤ子	坂梨ミユキ					
	昭和8年	癸酉	みずのととり	田上 政美	鋤田 恵子	村上 文子	右田ミヨ子	宮田八重子		
				久原 則之	林田 末夫	野澤恵津子	中村トシ子	伊藤 博		
中村 義隆				塩田スミエ	橋村 リヨ	中山 愛子				

《職員》	和暦		十支／十二支		氏 名					
	昭和32年	丁酉	ひのととり	山口 幸子	丸山 和代	河野美奈子	草西眞理子	勝野美保子		
				矢島美千代						
	昭和44年	己酉	つちのととり	藤田 亜希	坂本 由美	佐藤 圭				
	昭和56年	辛酉	かのとり	家令 早苗	内野 聖子	濱崎 純也				
平成5年	癸酉	みずのととり	池上 翔子	吉村 源基	平井 富貴	加來 千里	増田 圭亮			
			田崎 佳穂	原田早耶華						

平成二十八年度 登仙忌

水民正吾創設理事長を偲んで

十月三十一日、特別養護老人ホームしらぬい荘の創設者である故水民正吾創設理事長（平成四年十月三十一日ご逝去）を偲び登仙忌（二十五回忌）の法要を実施しました。登仙忌の法要は創設理事長の偉業を称え、後世にその遺志を伝えていくことを目的に実施しています。

法要には、創設理事長と関わりの深い退職者の方やご利用者、職員が出席しました。

福祉を取り巻く状況も厳しく、大きく変化する中、創設理事長の老人福祉に対する水光会の基本理念「人間愛」について、誓いをあらたにしました。



大慈禅寺 佐藤泰道方丈様より読経、ご法話を頂きました



創設理事長に縁の深い方々にもご参加いただきました



多くのご利用者に出席いただきました



永平寺参詣の報告を行いました
（左：西村、右：井上）

永平寺参弾

十月二十七日（木）永平寺参龍に西村と井上の二人で行ってまいりました。永平寺には十五時頃到着しました。入浴して身を清めた後、十六時三十分から前理事長水民正吾先生の二十五回忌供養をしていただきました。導師様と八人の雲水さんの読経、大きな木魚と金の音、お香の香りの中で、荘厳な雰囲気、御堂全体を包みました。その中でお焼香させていただいた時、持参しましたお写真が笑顔でやさしく微笑でおられ、生前の正吾先生のお姿が目につかびました。

その後は食と座禅の修業に励みました。命を食することの大切さと周りとの調和、禅の精神に基づいたそのお作法を学ぶことができました。座禅では三十分以上心を無にして過ごしました。膝の悪い私にも椅子が提供され、とても感謝しました。雲水さんが回ってこれ響策の音がするたび、身のひきしまる思いと、畳半畳分の先を見つめ続け、目を閉じられないことの辛さがとてもきつかったです。終わった時の解放感はそのそれは何とも言えない安堵感となりました。

翌朝は四時二十分起床、四時三十分から朝の法要と寺内の見学が二時間程ありました。寺内の広さ、階段のアップダウンの繰り返しに疲労困憊しました。説明の中に七堂伽藍の中には永平寺の為に多額の寄付をした岩崎弥太郎が祭られてあったり、だるま太子に手足がないのは九年も座禅をし続けた為に手足が腐りてしまったというエピソードがおもしろく印象に残っています。最後になりましたが、このような貴重な体験をさせていただき、理事長様はじめ皆様には大変感謝しております。ありがとうございました。

しらぬい荘 デイサービスセンター 西村由美子
しらぬい荘 リハビリセンター 井上みどり

清掃活動

地域貢献の1つとして、公益活動推進委員会主催のもと、地域のゴミ拾いを行いました。

1回目はしらぬい荘周辺の竹崎地区、2回目は内田地区をまわりました。豊福地区と大野橋福祉センター周辺の南大野地区も実施予定です。



少しでもきれいな
町づくりに
貢献できれば...





お菓子作り

2課



飾り作り

不知火の道の駅物産館に
行って来ました!
旬のミカンが
美味しかったです!



大運動会

離さんぞー!!



秋刀魚を食べるのに
夢中です(^^)

1課



秋刀魚祭



美味しぞう☆

いきなり団子作り



真剣です!

4課



コスモス見学



運動会



彼岸花見物

海東の無量文殊堂へ
彼岸花見物に行きました



運動会

口でとるのは
難しいよ~

3課



慰問コンサート

色々な歌に合わせての踊りや
カラオケの披露がありました

看護学生さんと
クリスマスツリー作り

右端:寺田さん

子どもの頃から、運動が苦手だった私は、中学入学と共に、吹奏楽部へ入部しました。部活動見学が皆より遅れてしまった私が吹くことになった楽器は、ケースの箱を開けるとバラバラと木屑が落ちてくるほど、古くて、キラキラしていない、誰からも希望されなかったテナーサクソス。それが私と楽器(吹奏楽)との出会いでした。

歌謡曲から演歌。校歌からクラシックにジャズ、音楽には沢山のジャンルがあることを知り、演奏が出来る楽しさに魅せられて十三歳で始めた楽器演奏も、来年で四十年。現在は、「熊本市民吹奏楽団」(Division Saxophone Quartet)に所属し活動をしており、平成二十九年二月に、北九州で行われるアンサンブルコンテスト・九州大会に県代表として出場します。しらぬい荘の皆さまにも喜んでもらえる演奏が出来る様、これからも楽しんで続けて行けたらと思っています。

ケア四課 寺田博巳

みんなの広場

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510



TOPICS

サテライト大運動会



毎年恒例の運動会、今年も大いに盛り上がりました！

行事

10月・11月・12月

色々なイベントに参加
することができました
今年もたくさん、遊びに行きましょう！



しらぬい荘
収穫祭

昔なつかし
オータイドッコイ

施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807

熊本市中央区下通2丁目1-4

TEL.096-319-3030



創立14周年を迎えた今年の紅葉祭はトーンチャイムアンサンブル（花音）様による演奏を披露していただきました。トーンチャイムという珍しい楽器を使いハンドベルのような優しいメロディに、聞いている皆様も癒されました。

TOPICS

美味しいお弁当に
舌つづみ



行事

10月・11月・12月



カラオケ熱唱



ギター演奏と歌によるクリスマス会



フォーリーズリーのエディさんとエマさん



ペーパー綱引き



運動会

私はクリームパン
ねらい!

パン食い競争

赤白に分かれての競技。
熱気一杯で
盛り上がりました

在宅サービス

10月・11月・12月

しらぬい荘 デイサービス センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0709

TOPICS

冬号(10~12月)では、まず10月と言えば…やっぱりスポーツの秋と言う事で、しらぬい荘デイサービスセンターでは、大運動会？をおこないました。日頃のリハビリの成果？!もあり、皆さん一生懸命に参加され、楽しまれた様子でした。12月には、毎年恒例の、しらぬい荘年末歌合戦が行われ、デイセンターからも3名の方が参加され、熱唱に続く熱唱で、大盛り上がりでした。

自慢の歌声を披露され、とても素晴らしかったです



宣誓!!頑張るぞ~!!



皆さん、楽しんで競技に参加されました。運動会当日のお昼食事の「おにぎり弁当」もおいしかったですか？



在宅サービス

しらぬい荘 ヘルパー ステーション

〒869-0511 熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-34-0515

澤村管理栄養士による
家庭でも手軽においしい
ミキサー食ができることを
学びました



～事業所紹介～

訪問介護(ホームヘルプサービス)とは介護を必要とされている利用者が、住み慣れた地域やご自宅で可能な限り自分らしい日常生活を送れるよう、ケアマネジャーと連携を図りケアプランに沿った援助を訪問介護員が、利用者の自宅を訪問し身体介護や生活援助を行うサービスです。

身体介護: 食事、洗面、入浴、部分浴(洗髪、陰部、足部などのみの洗浄)、排泄、オムツ交換、衣類の着脱、床ずれの予防、体位変換・姿勢交換、ベッドメイキング、歩行、車いす等にかかわる介助

生活援助: 買い物、一般的な調理、配膳、洗濯、掃除、衣類の整理、薬の受け取り等にかかわる介助



ミキサー食講座



在宅サービス

大野橋 デイサービス センター

〒869-0511
熊本市宇城市松橋町曲野34番地の1
TEL.0964-32-0103

TOPICS

貼り絵でクリスマスツリー作製



この日のレクリエーション活動は「手芸教室」。思い思いの飾りをツリーに貼っていきます。完成後の気分はすでに「メリークリスマス」

行事

10月・11月・12月



10月交通安全教室

「とまと」の約束。
「とまる」「まつ」「とびださない」が交通事故の防止につながります



11月バスハイク

紅葉見学の後は
いずみふれあいセンター
でお買い物

12月ギターコンサート

フォーリー・スリーの
エディさんとエマさんによる
ギターと歌の演奏を楽しめました



在宅サービス

しらぬい荘 居宅介護 支援センター

〒869-0511 熊本市宇城市松橋町曲野34番地の1
TEL.0964-34-0515



～事業所紹介～

しらぬい荘居宅介護支援センターは平成25年7月より、本体の特別養護老人ホームしらぬい荘より大野橋福祉センター・サテライトしらぬい荘(1階)に事業所移転いたしました。宇城市・中心地へ移転し、「要介護状態になっても、自宅で自分らしく生活したい…」その思いをかなえるために、より地域へ根ざし開放された事業所展開を念頭に日々の業務に進進しています。

また、事業所内外の研修会への参加及び事業所内での事例検討等を実施し、個々の力を高めながらチームとして各ケースに対応できることを目標としています。

今後もご利用者やご家族の「ありがとう」の感謝の言葉や笑顔に支えられながら、ご利用者・ご家族と地域福祉との架け橋になれるように今後も初心を忘れることなく業務に努めていこうと思います。

■主な業務内容・事業所の特色

- ①要介護認定申請、その他介護保険サービスを受ける上で必要な手続きの代行
- ②ご利用者やそのご家族のご希望をもとに、居宅サービス計画を作成し各サービス事業所との連絡調整を行います
- ③サービス利用開始後の利用調整や変更、介護相談・支援を継続・実施します
- ④相談内容に応じたアドバイスや介護保険サービスの説明や施設の紹介等
- ⑤緊急時等、24時間連絡体制にて担当介護支援専門員と連絡・相談が行うことができます

10・11・12月誕生者 お誕生日おめでとうございます!!

10月



本田 富子様
95歳 小川町
しらぬい荘



富永満壽子様
94歳 小川町
しらぬい荘



森田カシ子様
94歳 松橋町
しらぬい荘



久原ヒロエ様
93歳 松橋町
しらぬい荘



上妻エミ子様
93歳 熊本市西区
しらぬい荘



山下トキエ様
91歳 天草市
しらぬい荘



大賀フサノ様
91歳 松橋町
しらぬい荘



奥田 利明様
91歳 松橋町
しらぬい荘



松崎 芳子様
91歳 松橋町
しらぬい荘



山下ミドリ様
87歳 小川町
しらぬい荘



橋田ハツヨ様
85歳 小川町
しらぬい荘



中村 義隆様
83歳 松橋町
しらぬい荘



中村ヤスエ様
82歳 小川町
しらぬい荘

11月



吉田ハツエ様
103歳 松橋町
しらぬい荘



奥村フミ子様
97歳 松橋町
しらぬい荘



豊田ツヤ子様
95歳 松橋町
しらぬい荘



坂梨ミユキ様
95歳 松橋町
しらぬい荘



伊佐 怜子様
93歳 小川町
しらぬい荘



谷口スエノ様
93歳 五木村
しらぬい荘



小島ハツエ様
93歳 松橋町
しらぬい荘



北口サナエ様
91歳 小川町
しらぬい荘



浦田瑠璃子様
90歳 松橋町
しらぬい荘



小野 琢也様
89歳 小川町
しらぬい荘



松本トシ子様
88歳 松橋町
しらぬい荘



白石 國雄様
87歳 松橋町
しらぬい荘



濱田タミエ様
87歳 松橋町
しらぬい荘



高本 陽子様
86歳 松橋町
しらぬい荘



宮崎 節子様
86歳 小川町
しらぬい荘



宮本トシ子様
85歳 松橋町
しらぬい荘



塩田スミエ様
83歳 小川町
しらぬい荘



寺本 慶子様
82歳 熊本市南区
しらぬい荘



12月



垣本ハツコ様
99歳 松橋町
しらぬい荘



田中ツギエ様
99歳 小川町
しらぬい荘



後藤 一美様
97歳 小川町
しらぬい荘



山下ナツエ様
94歳 八代市
しらぬい荘



中村 貞義様
93歳 小川町
しらぬい荘



緒方 静子様
90歳 松橋町
しらぬい荘



亀田美津子様
89歳 三角町
しらぬい荘



島田 辰美様
89歳 松橋町
しらぬい荘



高杉 照恵様
88歳 松橋町
しらぬい荘



亀山マタメ様
87歳 豊野町
しらぬい荘



木村トキエ様
87歳 小川町
しらぬい荘



中村 精次様
86歳 宇土市
しらぬい荘



緒方 幸子様
85歳 松橋町
しらぬい荘



建石多喜恵様
84歳 美里町
しらぬい荘



上野 義人様
78歳 松橋町
しらぬい荘



本田みつる様
61歳 不知火町
しらぬい荘



江上 力生様
84歳 熊本市中央区
ケアハウス下通り



たくさんのボランティアに 感謝いたします!!



各階の車椅子や窓の清掃をしていただきました

**介護の輪の皆様、建吉組の皆様、
年金受給者協会の皆様
ありがとうございました**



主な季節行事予定



しらぬい荘

- 1月 初詣 新年会 どんどこ
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り 地域交流会～夜桜の宴～



ケアハウス下通り

- 1月 初詣 どんどこ
- 2月 節分 バレンタインデー
- 3月 ひな祭り 梅花見



サテライトしらぬい荘

- 1月 初詣 どんどこ もぐらうち
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 ヘルパーステーション TEL.0964-34-0515
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510



兼題：師走・正月一切
俳画・書：匠 八千代



律子
句：塔本



麗子
句：宮崎



麗子
句：岩崎フミ子



久子
句：中村



智代
句：竹原

俳句

次回二月の兼題「どんどこや・成人式」

十月 兼題（紅葉・蕎麦）

- ・つたもみじ防音壁を彩りぬ
- ・ダム湖まで続く道の辺柿紅葉
- ・夫と行く旅の昼餼はとろろ蕎麦
- ・老人会背中合わせに蕎麦すすする
- ・紅葉狩り四、五枚ひろい絵手紙に
- ・冬日和丸めし背なもののびにけり
- ・茶室まで続く飛石路の花
- ・冬日和破れ障子が笛を吹く
- ・被災地や瓦礫そのまま冬日和
- ・つわの花地震に耐えて石垣に

- 塔本 律子
- 岩崎フミ子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子
- 塔本 律子
- 岩崎フミ子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子

心温まる一時

冬本番となり寒い日が続いていますが皆様体調変わりなく過ごされていますか？私は冬になると、とても食べたくなるものがあります。それは「豚汁」です。つい最近利用者様と、一緒に豚汁を作る機会がありました。材料を買い、そこから作るまで一緒にやりましたが、皆さん昔の記憶が蘇ったのか包丁で具材を切り鍋で炒めたりと器用にできていました。最後に味噌を加え味見もされ、出来上がった後は皆さん一緒に食べました。作った利用者様には達成感が見られ他利用者様は美味しいと笑顔があり、心も体も温まったように感じました。寒い日だからこそ味わえるものがあると思います。皆様も何か心温まる時を過ごされてみてはいかがでしょうか？ (R・N)

編集後記