

水光会 だより

VOL. 454

[水光会広報誌]

冬号/2018

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



平成30年戌年



～本年もどうぞ宜しくお願い致します ケア4課～

contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 5 サテライトしらぬい荘
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 6 ケアハウス下通り
- 9 誕生者 ほか

新年のご挨拶

社会福祉法人水光会

理事長 由布 真知子



平成になりまして30回目の新年でございます。この冬は寒さが厳しい中での正月となりましたが、皆様よい新年をお迎えになられましたことと存じあげます。地震の影響で仮設での新年を迎えられた方もまだまだ多くいらっしゃると思います。長引くことで体調を崩してまいります。近隣の方、そして地域の方と支え合って日々お過ごしになれますことを祈念いたします。

昨年も多く地域の皆様、事業所の方々、そして行政の方々にご支援いただきながら社会福祉法人水光会が法人としての役割を果たすことができましたことに心より感謝申し上げます。昨年4月に社会福祉法人の定款が大きく見直されました。

社会福祉法改正の内容

- ・地域における公益的取り組みを実施する責務
- ・事業運営の透明性の向上
- ・経営組織のガバナンスの強化
- ・財務規律の強化

社会福祉法人は地域の財産であり、地域のお役に立つていかねばならないという使命があることをさらに意識して今年も皆様のお力になれるよう努力してまいります。

昨年6月の役員会で、理事長を任命され、就任いたしました。多くの方々のご支援をお願いし、職員一丸となつて、52年の歴史に恥じないよう歩んでまいります。

気軽に足を運ぶことができる施設、事業所であり、気軽に相談しやすい職員がいる施設、事業所として今年もまた努力してまいりますので、本年もどうぞよろしくご支援をいただきますようお願いいたします。

毎朝、江津湖畔を通って出勤します。元日の朝は雲間の光線しか拝めませんでした。2日の朝は美しい初日の出を拝むことができました。お日様にお会いすると勇気をいただきます。心の中で手を合わせます。優しくなれるような気がします。また、しらぬい荘から見る夕日もとても美しいです。日々繰り返されるこの美しい自然の営みに我々は感謝し、生かされていることに感謝し、多くの人と絆を紡ぎながら前に進んでいきます。

昨年は明るい話題もありましたが、暗い話題も多くあったように感じます。今年は少しでも明るい話題が増えていくことを願い、新年のご挨拶いたします。

紙上年賀



優

謹こし新春のお慶びを申し上げます

ケア2課 介護職員 坂田 真紀子様



謹んで新春のお慶びを申し上げます
今年もよろしくお慶び致します
笑顔で楽しく暮らせて頂いてます



ケアハウス 下通り 守江 玲子様



奥村 早苗

あけまして
おめでとう
ございます

しらぬい荘 奥村 早苗様

2018年(平成30年) 年男・年女

* 敬称略



成年生まれ

和暦	十支/十二支	氏名					
		大正11年	壬戌	みずのえいぬ	植田ミチコ 松本トシエ	稲田 勇 奥村 早苗	松原 房枝 緒方シズコ
昭和9年	甲戌	きのえいぬ	平岡 照子 森川 清美	坂本エル子 永野キミ子	松川 博喜 守江 玲子	中村ヤスエ	寺本 慶子

和暦	十支/十二支	氏名					
		昭和33年	戊戌	つちのえいぬ	岡村 涼子	藤吉 里美	岩清水光代
昭和45年	庚戌	かのえいぬ	西 優子	西元 市子	森野 君代		
昭和57年	壬戌	みずのえいぬ	上村亜希子	森田希里子	後生川 博	園田 隆文	緒方 聖
平成6年	甲戌	きのえいぬ	緒方 優菜 佐々木美香	宮田 沙知	小堀由布子	西村里佳子	中尾 玲菜

句走師

恒例の蕎麦ますすりて
除夜の鐘
久子句

句..中村 久子

兼 題..師走一切
俳画・書..匠八千代

去年今年搦かぬ
石白
伏芽
まま
フミ子句

句..岩崎フミ子

巫女姿
衣装合わせの
師走の句
智代句

句..竹原 智代

遠き友
健やかなれと
賀状書く
律子句

句..塔本 律子

残葉の夫よ
迎える壺こたつ
麗子句

句..宮崎 麗子

10月・11月・12月 アルバム

1課



運動会



負けなぞ〜!

ショッピング

いっぱい
買った!



クリスマス会



クリスマス会!



運動会



年末歌合戦

恒本ハツ子様
百歳おめでとう
ございます!!

2課



歌合戦熱唱中!



祝百歳
恒本ハツ子様
おめでとうございます

3課

運動会



準備運動は
しつかりと!!



青組より
多く
入れるぞ!

蒸しパン作り



黒糖味の蒸しパン完成!



美味しく
いただきます

クリスマス会



クリスマスケーキ作り

自分達で作った
ケーキは格別★



秋祭り



大運動会



バスハイク



4課

私の趣味(ハンドボール)

みんなの広場

ケア4課 中西 綾花

私は幼いころから体を動かす事が好きで中学、高校は運動系の部活に所属していました。

マイナーなスポーツでもあるので簡単に説明させて頂きますと、サッカーとバスケットを足したようなものです。ボールを手に持って、ドリブルなどで運び、相手ゴールにボールを入れます。1チーム7人で行い、うち1人はキーパーです。シュートの時はジャンプし、空中でボールを入れる事もあります。ハンドボールは「走る、投げる、飛ぶ」の3要素でスピード、迫力のある攻防や華麗なシュートが魅力です。私は松橋高校でハンドボールをしておりましたが、県内でも四強に入るくらいの強豪校でした。毎日、朝早くから夜遅くまで部活をして、家に帰ったら疲れて寝るという日々の繰り返しでした。時には辞めたくなることもあり、たくさん涙しましたが続けられたのも仲間がいたからだと思っています。

私は身長が小さいので、誰よりも走るスピードとタイミングは負けないように努力し、仲間と共に頑張った結果、高校3年生の時に6年ぶりに全国大会に出場し、とても素晴らしい経験ができた高校生活を送ることができました。ハンドボールを通して沢山の事を学び、人との繋がり、礼儀なども学ぶことが出来ました。現在もクラブチームに所属しハンドボールを続けているので、これからもハンドボールとつながっていきたいと思います。ハンドボール部の監督から言われた事を常に感謝の気持ちで忘れずに、目配り、気配り、心配りが出来る社会人になりたいです。

(表紙の右側が私です)

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム サテライト しらぬい荘

〒869-0511
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1
TEL.0964-34-0510



TOPICS

風も冷たく、暖かいこたつで過ごしたい季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。サテライトしらぬい荘、昨年もたくさんの思い出と出会いがありました。

今年もたくさん笑って過ごしましょう。御家族、地域の方々もどうぞよろしくお願ひいたします。

いい感じ♡

12/27クリスマス&忘年会

カンパニー!!



完成
デーズ

美味しかよ
食べんとね?



忘年会では入居者様と一緒に、職員もちゃんこ鍋を囲み、飲んで食べて、ゆっくりとした時間を過ごしました。
皆さん鍋に夢中で、無言で食されてました。



施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030



創立15周年を迎えた今年の紅葉祭は音楽デュオ リヴィエール様による演奏を披露していただきました。
チェロと電子ピアノによるクラシックを鑑賞しました。

TOPICS

紅葉祭の
お弁当は
楽しみの
一つです



行事

10月・11月・12月



ハロウインの日の
昼食



県庁いちようプロムナードの
景色に癒されました。

ティータイム



皆さん
楽しんでます!



クリスマス会
T&A様による音楽療法



在宅サービス



10月・11月・12月

しらぬい荘 デイサービス センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0709



TOPICS

今号では、10月と言えば「スポーツの秋」と題し、「しらぬい荘デイサービス大運動会」を実施しました。みなさん日ごろのリハビリの成果もあり、いい汗をかかれたのではないのでしょうか？今号では、その他、ボランティアの訪問などもあり、笑顔があふれた時間を過ごすことができました。12月には、しらぬい荘年末歌合戦も開催され、自慢のものを披露されました。デイサービスの掲示板には、今年1年間の軌跡と題し、ご利用者の写真を掲示しました。ぜひ、見に来てください。

日ごろのリハビリの成果が発揮できましたか？



ボランティア訪問



トランペット(光永様)・フラダンス(フラレー松橋)・オカリナ(西村様)・紙芝居(吉田様)素晴らしい演奏と踊り・語り部、とても素晴らしかったです。ありがとうございました。

しらぬい荘年末歌合戦

お楽しみ会(クリスマス会)



美声に聞き惚れました!!

スイーツもばっちり決まってますね!!

お楽しみ会(クリスマス)おいしいクリスマスケーキができました。(シャンパンタワーもきれい)

在宅サービス

大野橋 デイサービス センター

〒869-0511
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1
TEL.0964-32-0103

～ 笑顔の一枚 ～
12月:ハンドケア&ハンドネイル



～ 大慈禅寺へ参拝 ～



10月20日、大慈禅寺へ創設理事長の命日を前に、野外訓練として当センターのご利用者及び職員40名余りで参拝しました。

多くのご利用者は、大慈禅寺への参拝を楽しみにされており、本堂でお経を頂き、感動される方もいらっしゃいました。

建物入り口から本堂までの距離は長く、皆さんにとっては、歩行訓練実践の場となりました。

～ 交通安全教室 ～



10月18日、宇城地区交通安全協会の講習員2名にお越し頂き、交通安全教室を開催しました。

同教室では、歩道を歩く時や横断歩道を渡る時など、歩行者にとって様々な危険が隠れている事、そして、信号機の色の意味や順番等について絵を使って分かりやすく説明して頂きました。

皆さん、熱心に学ばれました。

～ 若返りのお手伝い ～

ハンドケア&ハンドネイルで笑顔があふれる



職員がお一人お一人、両手をハンドマッサージ後、希望のネイルの色に合わせて丁寧にネイルを塗りました。写真の通り、皆さんの表情は笑顔、笑顔、笑顔で、センター内に笑顔があふれていました。

10・11・12月誕生者 お誕生日おめでとうございます!!

10月



本田 富子様
96歳 小川町
しらぬい荘



森田カシ子様
95歳 松橋町
しらぬい荘



久原ヒロエ様
94歳 松橋町
しらぬい荘



上妻エミ子様
94歳 熊本市
しらぬい荘



澤村キクエ様
93歳 松橋町
しらぬい荘



山下トキエ様
92歳 天草市
しらぬい荘



大賀フサノ様
92歳 松橋町
しらぬい荘



松崎 芳子様
92歳 松橋町
しらぬい荘



橋田ハツヨ様
86歳 小川町
しらぬい荘



中村 義隆様
84歳 松橋町
しらぬい荘



中村ヤスエ様
83歳 小川町
しらぬい荘



森川澄子様
80歳 小川町
しらぬい荘



田川サツエ様
86歳 小川町
サテライトしらぬい荘

11月



奥村フミ子様
98歳 松橋町
しらぬい荘



中山サクミ様
98歳 松橋町
しらぬい荘



佐伯千代子様
97歳 松橋町
しらぬい荘



坂梨ミユキ様
96歳 松橋町
しらぬい荘



谷口スエノ様
94歳 五木村
しらぬい荘



北口サナエ様
92歳 小川町
しらぬい荘



浦田瑠璃子様
91歳 松橋町
しらぬい荘



小野 琢也様
90歳 小川町
しらぬい荘



濱田タミエ様
88歳 松橋町
しらぬい荘



高本 陽子様
87歳 松橋町
しらぬい荘



杉山チズ子様
86歳 松橋町
しらぬい荘



塩田スミエ様
84歳 小川町
しらぬい荘



寺本 慶子様
83歳 熊本市
しらぬい荘



吉坂サチ子様
85歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



12月



垣本ハツコ様
100歳 松橋町
しらぬい荘



田中ツギエ様
100歳 小川町
しらぬい荘



後藤 一美様
98歳 松橋町
しらぬい荘



山下ナツエ様
95歳 八代市
しらぬい荘



中村 貞義様
94歳 小川町
しらぬい荘



池田トキエ様
92歳 松橋町
しらぬい荘



園田トシエ様
92歳 宇土市
しらぬい荘



緒方 静子様
91歳 松橋町
しらぬい荘



島田 辰美様
90歳 松橋町
しらぬい荘



守田 綾様
89歳 松橋町
しらぬい荘



高杉 照恵様
89歳 松橋町
しらぬい荘



亀山マタメ様
88歳 豊野町
しらぬい荘



木村トキエ様
88歳 小川町
しらぬい荘



中村 精次様
87歳 宇土市
しらぬい荘



緒方 峯子様
86歳 松橋町
しらぬい荘



建石多喜恵様
85歳 美里町
しらぬい荘



上野 義人様
79歳 松橋町
しらぬい荘



本田みつる様
62歳 不知火町
しらぬい荘



本山 照子様
91歳 八代市
ケアハウス下通り



江上 力生様
85歳 熊本市
ケアハウス下通り



高森 康子様
84歳 熊本市
ケアハウス下通り



井上 敬偉様
89歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



Happy Birthday

感染症流行の季節がやってきます

◆ 当施設の感染予防 ◆

施設のご利用者が感染症を発症した場合、発症者数によって感染拡大を防ぐ為に、ユニットやフロア等の立ち入り制限や面会の制限を行っています。

発症者が出た居住スペース等を毎日次亜塩素酸ナトリウムを使用し拭き掃除や使用物品の消毒などを行います。そして、施設職員が感染源にならないよう、手洗い、うがいの励行や早めのマスク着用を心掛けています。

◆ 御協力宜しくお願いします ◆

施設内で感染予防を実施しても、外部からウイルスが持ち込まれた場合、空気感染の恐れもあります。

発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状や下痢、嘔吐等のある方にはご面会などをご遠慮していただいております。

主な季節行事予定

しらぬい荘

- 1月 初詣 新年会 どんどや
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り 地域交流会～夜桜の宴～

ケアハウス下通り

- 1月 初詣 どんどや
- 2月 節分 バレンタインデー
- 3月 ひな祭り 梅花見

サテライトしらぬい荘

- 1月 初詣 どんどや もぐらうち
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 ヘルパーステーション TEL.0964-34-0515
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

たくさんのボランティアに感謝いたします!!



建吉組の皆様
及び
関係業者



介護の輪の皆様

俳句

十月兼題(新米・秋祭)

- ・新米の厨に香り満ちあふれ 塔本 律子
 - ・新米と大書の里の飯屋かな 岩崎フミ子
 - ・五人抜き子供相撲や秋祭 宮崎 麗子
 - ・お神楽を舞う初孫の秋祭 竹原 智代
 - ・宅急便新米届く母の名で 中村 久子
- 十一月兼題(おでん・落ち葉)
- ・湯気の中具材あふれるおでん鍋 塔本 律子
 - ・杖の身の牛歩の如く落葉踏む 岩崎フミ子
 - ・鳥となり風にたわむれ散る落葉 宮崎 麗子
 - ・落葉掃く昨日買った竹箒 竹原 智代
 - ・夫婦しておでんかこんで二晩目 中村 久子

熊本日日新聞社

新聞博物館訪問

広報委員の活動の一環として、熊本日日新聞社を訪ね、見学し、勉強させていただきました。

日頃、目には見えない新聞がどのように作られているのか、編集部や印刷工場の中に部入らせていただき、色々な機械を間近で見ることができました。

熊日新聞博物館の三十周年の展示と博物館の見学では今までの熊日の歴史を館長の湯田さんが丁寧に話して下さいました。熊本の皆様へ愛され続ける熊日新聞のように、この「水光会だより」もたくさんの方に楽しんでいただけるよう努力していきたいと思っております。

2018年もどうぞ宜しくお願い致します。

(K.M)

編集後記