

笑顔



～しらぬい荘の風景～
- 2階談話ホール ひな飾り -



しらぬい
広報



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人およびご家族の同意のうえ掲載しています。



まこと幼稚園 ボランティアに来荘

園児さんの可愛らしいダンスや
歌に皆さん大感激!



平成二十八年二月二十三日、今年もまこと幼稚園の年長組の園児さん達がボランティアで来荘され、大ホールで多くの利用者さん達が見守る中、ダンスや歌を披露して頂きました。

この日のために、ダンスの振り付けは園児さんたちが自ら考え、そして衣装は先生たちが手作りで作製されたとの事です。

オープニングは「クレイジーパーティナイト」に合わせた可愛らしい踊り、続いての「花づくし」では女の子らしい日舞を、その後も傘を使った踊り、模擬刀を使った迫力の踊り等々、オリジナルのダンスや日舞などいろいろな趣向で利用者さんを楽しませていただきました。



メッセージ入り首飾りのプレゼント



フラワーアレンジメントのプレゼント

ダンスなどの披露の後、来荘頂いた四十八名の園児さん皆で楽しいひな祭り「春よこい」の二曲を元気よく合唱して頂きました。最後に、ご利用者の皆さんに手作りのカラフルな首飾りと花束のプレゼントがありました。参加された利用者さんはそれぞれ満面の笑みを浮かべ嬉しそうなお表情をされていました。

また、園児さんたちのご家族も多数見学に来荘され、会場は大盛り上がりでした。最後になりますが、まこと幼稚園の園児さんと先生方には、このような愛らしいダンス等を披露して頂いた事に感謝を申し上げます。

まこと幼稚園 地域交流会 写真館



ご存知ですか？ 苦情解決制度

福祉・介護サービスに関する

苦情解決制度は、特別養護老人ホームしらぬい荘を始め、社会福祉法人水光会が提供するすべての施設や在宅サービスをご利用の皆さまなどからご意見やご要望、あるいは苦情などに対し、その解決に努めながら、より良いサービスをお届けする仕組みです。

私たちは、利用者の皆さまの権利を守るとともに、ご利用者一人ひとりの声の実現を中心に、関係者が知恵を出しあって積極的にご利用者の満足度を高め、提供するサービスの質の向上をめざしています。お気軽に苦情解決制度をご利用ください。



受付窓口は次のとおりです(◇印)。

◇水光会・各担当部課長・各センター長

個人情報保護に関するお問い合わせや
苦情なども受け付けています

電話 0964-32-0709
F A X 0964-32-3523
電子メール info@shiranuiso.ne.jp

◇水光会 第三者委員 お気軽にご相談ください。

氏名	職業	連絡先
くぼた のぼる 久保田 昇	元 九州看護福祉大学 助教授	・電話 096-359-5174
すぎもと けいじ 杉本 敬二	社会福祉士	・電話 090-8769-2112

■福祉サービスの相談窓口

◇熊本県福祉サービス運営適正化委員会
(熊本県社会福祉協議会内)

電話 096-324-5471(専用電話)
F A X 096-324-5456
電子メール tekiseika@kumashakyo.jp

■介護保険サービスの相談窓口

◇熊本県国民健康保険団体連合会

介護保険課 苦情相談窓口
電話 096-214-1101

◇各市町村 介護保険担当窓口
各市町村にお尋ねください。



しらぬい荘で学んだ事を生かし、介護技術を自分のものとし、介護福祉士の資格を取得した後も、介護などの人の役に立つような学びをしていきたいと思っています。この実習で入所者の方々の笑顔が沢山拝見でき、自分の励みとなりました。しらぬい荘の皆様へ感謝します。ありがとうございました。

以前、祖母がしらぬい荘にボランティアで、手話ダンスをしに来たそうで、大きな複合的な施設だと聞いておりました。実習では施設の大きさ、入所者の人数にも驚き、緊張や戸惑いが多々ありました。一年生ということもあり、分からない事も多く、職員の方、入所者の方にたくさんご迷惑をおかけしたと思います。ですが、職員の方々の優しいご指導により、実際に介護現場で貴重な技術を学ぶことができました。又、入所者の方とのレクリエーションで将棋をケアプランとして計画し、喜んで取り組まれ、嬉しく思いました。

二月八日から二十四日まで介護福祉士養成カリキュラムの一環として、しらぬい荘で介護実習をさせて頂きました。今回の実習の目的は、アセスメント及び介護計画の作成と実施、レクリエーションの計画と実施、介護技術の習得ということでありました。私の身近には、父方の祖母、母方の祖父母があり、小さい頃から学校の送迎など面倒を見てもらい、歳を重ねるごとに身体が弱ってきているのを感じ、将来役にたちたいと思います。又、高校の恩師と兄が老人福祉施設で音楽療法を行っていて、利用者の方が表情豊かに明るく笑っておられるのを目の当たりにし、私は介護の勉強をしようと思えました。

介護実習を体験して

中九州短期大学経営福祉学科 一年

西村 天



この日は利用者と一緒に将棋をされていました



節分の日では、鬼は外! 福は内!
迫力ある鬼の登場で皆さんとても驚かされていました。大きな声を出されながら、カ一杯豆を投げられておい大変盛り上がりしました



実習生レクリエーション活動(4課)

伝説のお笑い鑑賞会(4課)



完成!

バニヤリ

全員で力を合わせて完成させました。いい思い出になりました

実習生さんが用意された木の貼り絵に一人ひとりの手形で葉も描きました

「8時だよ! 全員集合」の鑑賞会が開かれ、会場内は爆笑の渦でした!



型にチョコを流し込み冷やせば完成です!

手作りでバレンタインチョコを作りました。皆さん真剣な眼差しで、チョコを作られていました

ケアハウス 下通り
CareHouse Shimotori

手作りバレンタイン

記念に一枚♪ 梁山買い物が出来て、皆さんご満悦♪



デイサービスセンター
下通り
DayServiceCenter Shimotori

お昼はお洒落なカフェで食事を楽しまれました

熊本大学実習生さんと一緒にショッピングにお出かけしました

熊本大学実習生さんと共に♪





お楽しみ魚釣りゲーム

魚釣り大会では、色々な魚種がいて皆さんとても楽しまれている様子でした!!釣果が期待できます♪



節分の日



皆さん協力して鬼を退治しました

健康体操day



健康体操で心も身体も
ポッカポカになりました

ボードゲーム大会



トランプに将棋など、
職員さんと真剣勝負!

球投げゲーム



集中、集中!見事沢山のボー!
かごにゴー!



完成!

見事完成し美味しく頂きました。ほんのり甘く、
口どけもよく皆さん大満足でした♪



皆で協力して、ガトーショコラに
挑戦しました!



バレンタインガトーショコラ作り



お味はどうだったでしょうか?
美味しいに染まってますね!



チョコソースを
たっぷり塗ります♪



生地を丁寧に
焼いていきます

チョコケーキ作り

堀内美代子様



①97歳 ②氷川町
③過ごしやすい季節になり毎日元気に過ごしています。私の故郷では今、ひな祭り展が開催されています。みなさんは是非見に行かれてください。

平川 辰三様



①100歳 ②熊本市
③お陰様で今年百歳を迎える事が出来ました。まだまだ元気一杯なので病気に負けず楽しく過ごして行きたいです。

高島 初枝様



①100歳 ②松橋町
③3月1日皆様のお陰で100歳を迎える事が出来ました。これから元気で過ごして行きたいと思います。家族の面会を楽しみにしています。

堀 ハルノ様



①101歳 ②松橋町
③まだまだ寒い日が続きますが、温かいコーヒと美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。

坂本 春子様



①102歳 ②熊本市
③昼間はソファーに座りゆっくりとした時間を過ごしています。

杉本 正義様



①94歳 ②宇土市
③まだまだ寒い日が続きますが、風邪を引かない様に元気に過ごしたいです。

松本トシエ様



①94歳 ②松橋町
③まだまだ寒いですが、今から桜が咲くのを楽しみにしています。

宮本 テル様



①95歳 ②八代市
③暖かくなり、気分も良く毎日を過ごしております。美味しいご飯と、娘の面会を楽しみにしています。

北園 信次様



①96歳 ②松橋町
③毎日寒い日が続きますが、風邪を引かない様に日々の生活を穏やかに過ごしたいです。

坂井マサ子様



①97歳 ②豊野町
③家族の面会を毎週楽しみにしています。今年も元気で過ごして行きたいです。

齊木 幸朝様



①91歳 ②熊本市
③体調も良くご飯がとても美味しいです。歌が大好きで“星影のワルツ”を歌っています。みなさんは是非、聴きに来て下さいね。

平川 勝喜様



①92歳 ②熊本市
③毎日朝から体操をして、一日元気に過ごしています。今年も健康で一年楽しく生活して行きたいです。

星川 逸子様



①92歳 ②小川町
③まだまだ寒い日が続きますね。毎日、美味しいご飯を食べて皆さんと楽しく過ごしています。

奥村 数人様



①92歳 ②熊本市
③毎日ご飯をおいしく食べ、風邪を引かずに、元気に過ごし、家族の面会を楽しみにしています。

神之田春子様



①93歳 ②小川町
③寒さに負けず毎日元気に過ごしています。元気の秘訣は美味しいご飯と、皆さんの温かい笑顔のおかげです。

岡村ウメ子様



①88歳 ②松橋町
③少しずつ暖かくなってきましたね。家族の面会を楽しみに、ご飯をたくさん食べ元気に過ごしたいと思います。

長谷チヨ子様



①89歳 ②豊野町
③健康で元気に過ごしています。家族の面会を楽しんでいます。

加藤 チ工様



①90歳 ②松橋町
③寒さも和らいできました。もう少して桜の花が咲きはじめる頃でしょうか？とても楽しみです。

北本トヨ子様



①90歳 ②不知火町
③少しずつ暖かくなってきましたが、体調を崩さない様にご飯をたくさん食べて、元気に過ごして行きたいと思います。

松下 初代様



①91歳 ②三角町
③まだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けず風邪を引かない様に元気に過ごして行きたいと思います。

お誕生日おめでとう

- ①年齢
- ②出身地
- ③近況

久原 則之様



①83歳 ②松橋町
③過ごしやすい季節が近づいてきました。少し寒さも残っているようですが、体に気をつけ元気に過ごしていきたいと思います。

齊木 敦子様



①84歳 ②熊本市
③みなさんとおしゃべりするの大好きです。毎日笑顔で過ごすのが、なによりです。

齊藤タキ子様



①84歳 ②松橋町
③日を増すごとに暖かさを感じ、少しずつ春を感じます。

緒方ミツ子様



①85歳 ②松橋町
③寒さも和らぎ過ごしやすくなりましたね。最近少し食欲も戻ってきております。これからも宜しく願いいたします。

上崎ケイ子様



①86歳 ②松橋町
③少しずつですが暖かくなり、桜が咲く季節となりました。今、私の部屋からは梅の花が見えます。桜の花が咲くのを楽しみに過ごしたいと思います。

ケアハウス下通り

小田 敬子様



①87歳 ②熊本市
③子供の時から身体が弱くて病氣ばかりで学校も半分は休んでいた私が米寿を迎えることが出来ました。母に感謝ばかりの毎日です。命を大切にとつとめています。

松尾 翠様



①90歳 ②天草市
③いいテーブルメイトに恵まれ、昔の女学生時代の話に花を咲かせています。70年若返ったことになり、何よりのポケ防止になっていると思います。

田路 敏子様



①72歳 ②松橋町
③いつも主人が面会に来てくれて嬉しいです。早く暖かくなって一緒に花見がしたいです。

澤野 日支様



①77歳 ②小川町
③今月から、しらぬい荘へ入所となりました。職員さんや利用者様からの楽しいお話を聞くのが楽しみです。誕生日のお祝いありがとうございます。

鐵井 良太様



①81歳 ②小川町
③日毎に暖かくなり、過ごしやすくなってきました。毎日、ご飯をしっかり食べて元気に過ごしています。

中島 敬子様



①88歳 ②松橋町
③毎日ご飯を美味しく頂いています。毎日元気よく笑って過ごしたいと思います。

サテライトしらぬい荘



橋村 リヨ様



①83歳 ②松橋町
③家族の面会をいつも楽しみにしています。ご飯を沢山食べて元気に過ごしたいと思います。

末永フミエ様



①84歳 ②小川町
③まだまだ寒いですが元気に過ごしています。面会、いつもありがとうございます。

俳句(三月)

今月の兼題

よもぎ 春

塔本 律子 選 岩崎フミ子

春の川流れ豊かに岸洗う

塔本 律子

水温むハミングも出る厨ごと

岩崎フミ子

孫達と手かごに余るよもぎ摘む

宮崎 麗子

早春や庭のスズメの羽繕い

竹原 智代

山里や小川の水の春近し

中村 久子

来月の兼題『桜』『ひな祭り』

2016年(平成28年)3月 行事予定

サークル活動

- 3日(木) サークル活動(2課)
- 5日(土) 民謡
- 8日(火) 華道(4課)
- 12日(土) サークル活動(4課)
- 20日(日) サークル活動(3課)
- 22日(火) 華道(2課)
- 26日(土) ショッピング
茶道(4課)
- 27日(日) サークル活動(3課)

ケアハウス下通り

- 2日(水) ダムウェーター点検
- 9日(水) ティータイム
- 10日(木) 共有部分フィルター清掃
- 11日(金) 害虫駆除
- 13日(日) 床面Wax清掃
- 21日(月) 食事サービス委員会
- 22日(火) ディナー
- 29日(火) 花見
職員会議
- 30日(水) 入居者懇談会

サテライトしらぬい荘

- 2日(水) レク
- 6日(日) カラオケ大会
- 9日(水) レク
- 13日(日) カラオケ大会
- 16日(水) レク
- 19日(土) 俳句
- 20日(日) カラオケ大会
- 23日(水) レク
- 26日(土) 花見見学
- 27日(日) カラオケ大会
- 28日(月) 運営推進会議(予定)
- 30日(水) レク

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	火	吉永歯科 松橋高校卒業式	食事メニュー検討会
2	水	吉永歯科 熊本県介護老人福祉施設理事長会総会・研修会	サービス向上委員会
3	木	ひな祭り 季節の会食会(ひな祭り祝膳) 介護人材確保のための管理者セミナー	感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
4	金	H28年度新規採用事務手続き 労働災害防止対策会議 害虫駆除 熊本防災看護専門学校卒業式	
5	土	九州中央リハビリテーション学院卒業式	
6	日		
7	月		食事メニュー検討会
8	火	吉永歯科	スタッフ会議(1課)
9	水	吉永歯科	スタッフ会議(4課)
10	木	月忌	運営会議 食事サービス委員会
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	おやつワゴンサービス 宇城地域障がい者雇用セミナー 県老協総会・行政説明	食事メニュー検討会
15	火	吉永歯科	拘束ゼロ委員会
16	水	吉永歯科 社会福祉法人労務研修会	
17	木		事故防止委員会
18	金	観音供養	広報委員会 研修委員会 フロアー研修(3課)(4課)
19	土		
20	日	●春分の日	
21	月	振替休日	
22	火	吉永歯科	医療的ケア安全委員会
23	水	吉永歯科 理事評議員会 生活困窮者自立支援制度に係る連絡会議	
24	木	熊本県知事選挙不在者投票	特養部会 代表者会議 入所判定会議 ノーリフト委員会
25	金	選択メニューの日	スタッフ会議(3課) スタッフ会議(2課)
26	土		衛生委員会
27	日		
28	月		
29	火	吉永歯科 マネジメントリーダー職員研修会(～30日)	
30	水	吉永歯科 寿司の日	
31	木		

◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り/誕生会/体重測定/
ひな祭り/竹崎児童館来所
- 【第2週】カレンダー作り/体重測定/ゲーム/
カラオケ/脳内トレーニング/体操DAY
- 【第3週】フリータイム
- 【第4週】脳内トレーニング/健康DAY/体操DAY/
カラオケ/ゲーム
- 【第5週】リラックスDAY/桜花見会/お茶会

◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】すごろくゲーム/お手玉投げゲーム
- 【第2週】絵手紙教室/ゲートボールゲーム
- 【第3週】カラオケ大会/折り紙教室
- 【第4週】お花見(桜)/ダイヤモンドゲーム
- 【第5週】ミニヤードゲーム/映画鑑賞

◆大野橋デイサービスセンター

- | | | | | |
|---------|------------|----------|---------|------------|
| 【月曜DAY】 | ②力を合わせて | ③イキイキ体操 | ④カラオケ | ⑤栄養講座 |
| 【火曜DAY】 | ①サッカーボウリング | ②力を合わせて | ③イキイキ体操 | ④カラオケ |
| 【水曜DAY】 | ①だるま合戦 | ②ルーレットマン | ③糸巻きゲーム | ④ペーパーボール投げ |
| 【木曜DAY】 | ①だるま合戦 | ②ルーレットマン | ③糸巻きゲーム | ④ペーパーボール投げ |
| 【金曜DAY】 | ①ビデオ鑑賞 | ②匂をつろう | ③タワーゲーム | ④カラオケ |
| 【土曜DAY】 | ①ビデオ鑑賞 | ②匂をつろう | ③タワーゲーム | ④カラオケ |

◆備考

MEMO



表紙の人
杉森 君子様
(松橋町)92歳

しらぬい荘に入所され、約半年になります。施設の生活にも慣れた様子で、他利用者様と一緒に穏やかに過ごされている姿が印象的です。写真撮影時、「写真に写れて嬉しい。飾りもきれいだ」と笑顔がみられ、普段どおりの素敵な笑顔で写真が撮れました。

季節は一足ごとに春めいていきますとはいえ朝晩の冷え込みは厳しく、空気が乾き、風が強い日も多く、この時季、火の元には注意が必要ですね。火災は人命にも関わる大事です。油断を排し、防火に努め、火災予防は、まず自分から。わが家から」と心に決め、この機会に家庭の点検を行いました。無事故・安全の地域・社会の構築も、真剣な「一人」から始まります。

東日本大震災から今年十一日で五年。被災地の課題は今なお山積し、復興への道は続きます。その中で、東北の皆様は「負けじ魂」を燃やし、「希望」の春へ歩みを進めておられます。

編集後記

発行/高齢者総合福祉センターしらぬい荘 施設長 由布真知子 〒869-0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-14-2-1

http://www.shiranuiso.or.jp/

TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)3526