

笑顔



～ しらぬい荘の風景 ～
－ 売店前 クリスマスツリー －



しらぬい 広報



広報誌における写真や記事は個人情報
保護法に基づき、ご本人およびご家族の
同意のうえ掲載しています。

4月 つつじ祭り



雨天のため屋内で実施しました

3月 夜桜の宴



満開の桜の下で地域の皆さんと

1月 どんどや



地域の皆様のご協力により
無事行うことができました

8月 ワークキャンプ



宇城市内の小学生を対象に
介護体験を実施しました

平成27年

トピックス

6月 福寿祝



ご利用者47名、職員8名を対象に
開催しました

10月 収穫祭



初めての試み！
秋の味覚と地域団体の
催しを楽しみました

9月 50周年 記念事業敬老会



まこと幼稚園園児と遠回し
のステージは大いに
盛り上がりしました

8月 納涼盆踊り大会



地域の皆様のご協力に
より、今年も多くの方々に
ご参加いただきました

11月 紅葉祭



ケアハウス下湧り
開設13周年を迎えました

10月 祝長寿： 内閣総理大臣表彰



13名のご利用者が
受賞されました

10月 登仙忌



水民正吾創設理事長の遺志を
後世に伝えることを
目的に毎年実施

紅葉祭

十二月七日(土)十三回目の誕生日を迎えたケアハウス下通りの紅葉祭。だんだん縮小したとはいえ、入居者始め外部からのお客様も含め、約五十人が二階のレストランに集まりました。

水光会の五十周年DVDを観た後、水民理事長の挨拶にて開催。

今年は「グルッポ ヴィーニャ」というピアノ・フルート・ソプラノで構成されたグループを招き、童謡・唱歌からクラシックに至るまでの幅広い音楽を披露して頂きました。参加された皆さんは生の音や歌声に触れうっとり聞き惚れておられました。最後は「上を向いて歩こう」と「ふるさと」の大合唱！充実したひとときを過ごす事が出来ました。



「グルッポ ヴィーニャ」による音楽披露



約50名の方にご参加いただきました

大野橋デイサービスセンター 自動販売機設置

11月、大野橋デイサービスセンター内に自動販売機(缶)が設置され、皆様にご好評いただいております。

※「夢の貯金箱」として、1本につき10円が日本財団に寄付され社会貢献に活用されます。



NPO法人「介護の輪」 車椅子清掃 ボランティア

11月29日、NPO法人 介護の輪の方々47名が車椅子清掃ボランティアとして来荘されました。

各課で使用している車椅子を1台1台丁寧に清掃していただきました。本当にありがとうございました。



建吉組 館内清掃 ボランティア

11月14日、熊本市の建吉組他より社員・ご家族29名の方々がボランティアとして来荘されました。

今回、清掃道具を持参され、自主的に各階の窓ガラスやサッシを中心に清掃していただき、感謝致します。



感染予防に ご協力を



◇感染症の流行の季節です◇

宇城市内の感染状況は比較的落ち着いていますが、これからの季節はインフルエンザや感染性胃腸炎等に留意され、手洗いうがいを行って下さい。

◇当施設の感染予防◇

施設のご利用者が感染症を発症した場合、発症者数によって感染拡大を防ぐ為に、ユニットやフロア等の立ち入り制限や面会の制限を行っています。
発症者が出入した居住スペース等を、毎日次亜塩素酸ナトリウムを使用し拭き掃除や使用物品の消毒などを行っています。

そして、施設職員が感染源にならないように、手洗いうがいの励行や必要に応じてマスク着用を心掛けています。

◇感染予防にご協力を◇

施設内で感染予防を実施しても、外部からウイルスが持ち込まれた場合、空気感染の恐れもあります。

発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状や下痢、嘔吐等のある方には、ご面会などをご遠慮していただいております。





バスハイクin三角(1課)



しらぬい荘
Shiranui-So

心のわくわく
アルバム



三角方面へ観光に行ってきました。訪れた場所は三角西港や蒲島屋などすべてが歴史と伝統ある名所ばかりで皆さん大変喜ばれていました。美しい海が見える中でのランチも格別に美味しかったです!

バスハイクin立神峡(3課)



お土産屋さんでそれぞれ好きなものを購入しご満悦♪



大自然の中、みんなで一息。会話も弾み笑顔が素敵です



風向明麗な溪谷を目の前に清々しい気持ちになりました

ケアハウス 下通り

CareHouse Shimotori



豪華お刺身の船盛りディナー



今宵は豪華なディナーで、特に刺身の盛り合わせは格別に美味しかったです。皆さんビールと日本酒が止まりませんでした



デイサービスセンター 下通り

DayServiceCenter Shimotori



料理教室ホットケーキ作り



ふわふわの甘くて美味しいホットケーキが完成しました



慎重に焼き上げていきます。いい焼き目ですね♪



まきは生地作りから♪ なかなか力が必要でした



今が旬! 秋鮭堪能!



秋鮭のちゃんちゃん焼、
みなさんと美味しく頂きました

★ ★ 地域交流会 ★ ★ (竹崎児童館様、オカリナ・ハーモニカ演奏)



オカリナとハーモニカの演奏があり、
穏やかなひと時を過ごされました



元気いっぱいの可愛い子供達と、
楽しい時間を過ごしました

しらぬい荘 デイサービスセンター Shiranui-Sa DayServiceCenter



大野橋 デイサービスセンター Onobashi DayServiceCenter



和泉町へバスハイク。既葉見物と買い物も目的に物産館に行かれました。
既葉はこれからのようでしたが、皆さん楽しい一時を過ごされました

バスハイク 紅葉見物(泉町)



琴の演奏会



琴の音色には様々な表情があり、
皆さん癒されました

豊川

豊川
デイサービスセンター
Toyokawa DayServiceCenter



皆さん干し柿が出来上がるまでが
待ち遠しい様子でした

昔ながらの干し柿づくり



協力して、ちきい終えた
柿の皮を剥いています



干し柿作りのために、
今から柿もちきいます

サテライト しらぬい荘 Satellite Shiranui-Sa



風船運び競争では、
軽快な足取りでお見事でした!

★ ★ サテライト秋の大運動会 ★ ★



玉入れ競争で皆さん大奮闘!!



口を大きく開けて♪
お菓子食べ競争で大盛り上がり!

12月

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとう

①年齢
②出身地
③近況

高廣 文子様



①90歳 ②熊本市
③毎年迎える寒い日々。今年も終わりつつあると共に誕生日を迎え又1つ年を重ねる私です。ケアハウスで暮らし始め数年。寒い日暑い日を無事に過ごせたのも職員皆様のおかげです。今後も宜しくお願い致します。

ケアハウス下通り

岩崎トラノ様



①97歳 ②八代市
③寒くなりましたね。風邪を引かない様に大好きなコーヒーを飲んで元気に過ごしたいです。

田中ツギエ様



①98歳 ②小川町
③だんだん寒くなってきたので、風邪を引かない様に元気に過ごして行きたいです。

垣本ハツコ様



①98歳 ②松橋町
③毎年、誕生日を迎える事を楽しみにしています。家族や友人、職員さん達と毎日楽しく過ごしています。

江上 力生様



①83歳 ②熊本市
③健康で楽しくをモットーに、ケアハウスの職員の方々に支えられて、感謝しながら毎日をすごしています。

山下ナツエ様



①93歳 ②八代市
③しらぬい荘での生活に少しずつ慣れてきました。家族の面会を楽しみにしつつ健康に過ごしていきたいと思っています。

池辺マサエ様



①95歳 ②松橋町
③毎日、ありがとうございます。寒さに負けない様にご飯を食べて元気に過ごしたいです。

松本 政喜様



①95歳 ②松橋町
③毎日美味しいご飯をたくさん食べて、寒さに負けない様に元気に過ごしたいです。

後藤 一美様



①96歳 ②小川町
③これから一段と寒くなりますが、クリスマスやお正月など楽しみがたくさんあります。ご飯をしっかり食べて元気に過ごします。

島田 辰美様



①88歳 ②松橋町
③移り変わる景色を窓越しに眺めながら馴染みの方々とティータイムが私の日課です。

緒方 静子様



①89歳 ②松橋町
③寒くなりましたが、寒さに負けない様にしっかりご飯を食べ話をし、夜はぐっすり眠る事を心掛けて元気に過ごして行きたいです。

末松 孝子様



①91歳 ②松橋町
③寒い日が続きますが、しっかりご飯を食べて元気に過ごしています。娘の面会が一番の楽しみです。

中村 貞義様



①92歳 ②小川町
③ラジオを聞き毎日楽しく過ごしています。息子の面会が一番の楽しみです。

杉森 君子様



①92歳 ②松橋町
③いつも笑顔が素敵ですねと褒めて頂きます。笑顔の秘訣は、美味しいご飯を食べてたくさんお話をすることです。

本田みつる様



①60歳 ②不知火町
③寒くなりましたが、しっかり食べて風邪など引かないように元気に過ごしたいと思っています。

建石多喜恵様



①83歳 ②美里町
③現在83歳、若さの秘訣は、ご飯をしっかり食べると元気に過ごすことです。これからも続けていきたいと思っています。

緒方 峯子様



①84歳 ②松橋町
③入所から3ヶ月が経ちましたが、地元での暮らしが出来て嬉しいです。風邪を引かない様に食事をしっかり食べて過ごして行きたいです。

中村 精次様



①85歳 ②宇土市
③毎日、美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。家族の面会を楽しみにしています。

安藤智恵子様



①86歳 ②松橋町
③窓から見える風景に時の流れを感じます。私も86歳を迎えますが時の流れに逆らって若く元気に笑顔で過ごして行きたいと思っています。

みんなの広場

運動会に参加して

クア四課 利用者 末松孝子

十二月十二日、四階談話ホールにて「秋季大運動会」に参加しました。

開始前、どのような形で運動会が行われるか不安な気持ちもありましたが、いざ始まると職員の方々の仮装で笑いが起こり緊張もほぐれ、楽しい気持ちになりました。

競技の目玉は、パン食い競争(お菓子)で皆さん、目の前のお菓子の勢いよくかぶりついています。私も負けずとガブリ！ 取り付けている洗濯バサミがなかなか外れず苦戦しているところを、一緒に参加していた娘がさりげなくそっと取ってくれて嬉しく思いました。一位は逃しましたが、満足の内容でした。

これからも、皆さんと一緒に行事に参加することを楽しみに毎日過ごしていきたいと思えます。



娘の岩上さんと一緒に参加されました

初心に帰って

クア二課 職員 橋本祥功

私は九年間のしらぬい荘居宅介護支援センター勤務を経て、今年の四月より、しらぬい荘クア第二課に勤務異動となりました。

九年间、介護支援専門員として、地域の在宅にお住まいの方々の在宅サービスのご支援をさせていただきましたが、その間には沢山の方々の出会いと貴重な勤務経験を得る事が出来ました。その事は私を福祉職員として、また人間としても成長させていただいたと感謝しています。

現在は、しらぬい荘の介護支援専門員として、福祉職員としての原点である「しらぬい荘」で再び勤務出来る事を嬉しく思っています。

これからも、皆様との出会いを大切に、また初心に立ち帰りながら、ご利用者、またそのご家族に寄り添ったご支援をさせていただきたいと思っています。皆様どうぞ宜しくお願い致します。



クリスマスツリー前にて記念に一枚

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員の皆さんからの寄稿などを掲載しています。

在宅サービス年末年始予定

社会福祉法人水光会の在宅サービスを提供している事業所の年末年始の営業予定をお知らせします。

事業種別	年内終了	新年開始
居宅介護支援センター しらぬい荘デイサービスセンター 大野橋デイサービスセンター デイサービスセンター下通り	31日 (木)	4日 (月)
しらぬい荘ショートステイ しらぬい荘ホームヘルパー	31日 (木)	1日 (金)

俳句(十二月) 今月の兼題

菊 霜

白石登美子 選

肩書きの取れて余生の菊作り

白石登美子

霜おりて野菜おいしく育ちけり

塔本 律子

ひそと咲きひそと散りゆく野菊かな

岩崎フミ子

凜として若武者立てり菊人形

宮崎 麗子

一幅の絵になる城の菊花展

竹原 智代

仏前に初菊供へ香りくる

中村 久子

来月の兼題 『年の暮れ・正月一切』

2015年(平成27年)12月 行事予定

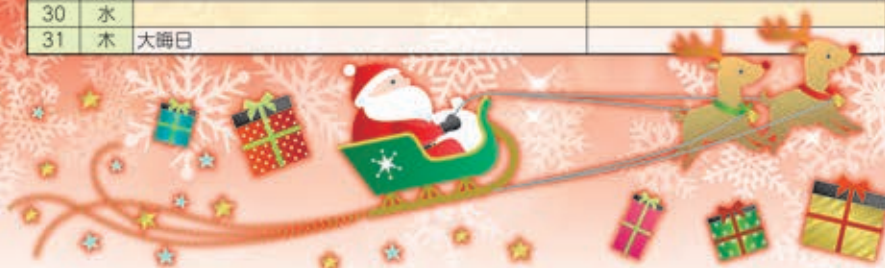
発行：高齢者総合福祉センター しらぬい荘 施設長 由布 眞知子

〒869-0033 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1

TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)3523

http://www.shiranuiso.or.jp/

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	火	吉永歯科 秀岳館高校職場体験学習(～4日) 熊本県災害看護専門学校実習打ち合わせ	
2	水	吉永歯科	特設部会
3	木		感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
4	金	老人福祉施設生活相談員・介護支援専門員研修会 肥後銀行創立90周年記念松橋ブロック感謝の集い 喀痰吸引研修講義(1・2号)	ノーリフト委員会(11月分) スタッフ会議(1課)
5	土	選択メニューの日	
6	日	喀痰吸引研修講義(1・2号)	
7	月	職員検診	食事メニュー検討会
8	火	吉永歯科・夜間想定消防訓練(クア2課担当) 喀痰吸引研修講義(1・2号)	
9	水	吉永歯科	サービス向上委員会
10	木	月忌 熊本県年金受給者協会熊本東支部宇城市部会ボランティア 喀痰吸引研修講義(1・2号)	職員研修会「褥瘡予防研修」 食事サービス委員会施設内勉強会
11	金	県社協主催学生と福祉職員等との座談会・年末歌合戦	
12	土		スタッフ会議(3課)(4課)
13	日		
14	月	館内定期清掃①(ワックスがけ)	食事メニュー検討会
15	火	吉永歯科・利用者忘年会 第5回宇城市ひと・まち・しごと会議 喀痰吸引研修講習(～16日)	拘束ゼロ委員会・運営会議
16	水	吉永歯科	審査会・フロアー研修(3課)
17	木		事故防止委員会
18	金	親善供養・職員忘年会・館内定期清掃②(ワックスがけ)	
19	土	社会福祉士実習指導者講習会(～20日)	広報委員会
20	日		
21	月		衛生委員会・食事メニュー検討会 フロアー研修(1課)
22	火	冬至・吉永歯科	医療的ケア安全委員会
23	水	●天皇誕生日	
24	木	おやつワゴンサービス・館内定期清掃③(ワックスがけ)	
25	金	季節の会食会(クリスマスメニュー)	代表者会議・入所判定会議 ノーリフト委員会
26	土		フロアー研修(4課)
27	日		
28	月	もちつき・仕事納め	
29	火		
30	水		
31	木	大晦日	



サークル活動

5日(土) 民謡
8日(火) 華道(4課)
16日(水) サークル活動(1課)
19日(土) サークル活動(4課)
20日(日) サークル活動(3課)
24日(木) サークル活動(1課)
26日(土) ショッピング
27日(日) サークル活動(3課)
29日(火) 華道(2課)

ケアハウス下通り

2日(水) ティータイム
ダムウェーター点検
4日(金) 害虫駆除
11日(金) 宿直者会議
12日(土) コンサート
16日(水) パート職員会議
21日(月) 食事サービス委員会
23日(水) ディナー
28日(月) 入居者懇談会
職員会議

サテライトしらぬい荘

1日(火) 家族会(親睦会)
2日(水) レクリエーション
6日(日) カラオケ
9日(水) レクリエーション
イルミネーション見学
(外出行事)
13日(日) カラオケ
16日(水) レクリエーション
19日(土) サテライト・居宅・
ヘルパーワックスがけ
俳句
20日(日) クリスマス会
22日(火) 水ユニット会議
23日(水) もちつき(地域交流会)
24日(木) 光ユニット会議
25日(金) レクリエーション
入居者クリスマス忘年会
26日(土) スタッフ会議
27日(日) カラオケ
30日(水) レクリエーション

◆しらぬい荘デイサービスセンター

【第1週】カレンダー作り/誕生会
【第2週】カレンダー作り/誕生会/手芸/歌合戦
【第3週】カラオケ/ゲーム/忘年会
【第4週】体操DAY/脳内トレーニング/ゲーム/
クリスマスイブ/クリスマス/カラオケ
【第5週】もちつき/ビンゴ大会/リラックスDAY

◆豊川デイサービスセンター

【第1週】脳内トレーニング/ビデオ鑑賞/
野外訓練(ショッピング)
【第2週】体操DAY/脳内トレーニング/
ポディートーク/手芸/カラオケ
【第3週】年忘れの会/健康DAY/カレンダー作り
【第4週】体操DAY/屋台DAY/クリスマス/
ビデオ鑑賞

◆デイサービスセンター下通り

【第1週】ミニヤードゲーム/ゴルフゲーム
【第2週】クリスマス会/ダイヤモンドゲーム
【第3週】クリスマス忘年会/お手玉投げ
【第4週】ショッピング/トランプゲーム
【第5週】風船バレーゲーム/サイコロゲーム

◆大野橋デイサービスセンター

【月曜DAY】 ②お手玉ツムツム
【火曜DAY】 ①憧れのハワイ
【水曜DAY】 ①タワーゲーム
【木曜DAY】 ①タワーゲーム
【金曜DAY】 ①輪投げ
【土曜DAY】 ①輪投げ

③力を合わせて
②お手玉ツムツム
②ペーパースロー
②ペーパースロー
②必殺仕事人
②必殺仕事人

④イキイキ体操
③交通安全講話
③憧れのハワイ
③忘年会
③忘年会
③忘年会

⑤カラオケ
④イキイキ体操
④餅つき
④栄養講話
④ネイル教室
④ネイル教室

◆備考

しらぬい荘に入所され、
約一年が経過。いつも穏や
かな笑顔で他利用者や職
員と話され、毎日を過ごさ
れていきます。
表紙の撮影時、緊張され
ることなく会話もはずみ、
普段通りの坂田さんを撮
影する事ができました。

表紙の人
坂田スエ子様
(豊野町)90歳

今年一年たくさんの方々との
出会いがありました。そして、あ
の人の人にと大変お世話に
なりました。今年も、お礼と感
謝の挨拶を兼ねた年賀状を通
して人との絆を育んでいきたい
ものです。素晴らしい夕日は、素
晴らしき明日の晴空を約束する。
私達は利用者の皆様と一緒
に明るい未来を信じ、今年の総上
げの月を元氣いっぱい新しい年
幕を喜び合いたいと思います。

冬が駆け足でやってきました。
北の国から次々と雪の便りが届
いてますね。鮮やかな干し柿の
橙色のカーテン。が冬の訪れを
告げているようです。
干し柿は、日中に日差しを浴
び、朝晩に冷たい風にさらされる
ことで自然の甘みを凝縮してい
くといわれています。人もまた、
訓練の寒風に立ち向かうことで
強くなり、人間としての味も出
るのです。



編集後記