

水光会 だより

VOL.460

[水光会広報誌]

夏号/2019

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



【しらぬい荘デイサービスセンター】
～野外活動(バスハイク)住吉自然公園にて～

contents

2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘

5 サテライトしらぬい荘

6 ケアハウス下通り

7 しらぬい荘デイサービスセンター

8 大野橋デイサービスセンター

9 誕生者 ほか

令和元年を迎え あらためて創設理事長を想う

社会福祉法人 水光会 ケアハウス下通り 施設長 平金元子

この新聞記事の事はよく覚えています。

色々な思い出が私の頭の中を走馬灯のように駆け巡り「懐かしい！父に会いたい！」といった感情がフツフツと湧き上がってきました。今から31年程前、父が亡くなる2年程前の記事だと記憶しています。「土に触れると無心になり気持ちが落ち着くんだ」とよく言っていました。どんな野菜を作っていたのかはよく覚えていませんが、ひとつひとつの玉ねぎが紐につながって隅のほうにぶら下がっていたり、屋上の畑はあまり深さが無い為に先がくの字に曲がった大根を見てゲラゲラ笑った事などが懐かしく思い出されます。暇さえあれば屋上に上がって雑草を取り、土の手入れをし、

楽しそうに愛情をこめて野菜を育てていたと聞いています。

月曜日から土曜日は産婦人科の仕事、日曜日は朝からしらぬい荘に行き、呼び出しがあれば早朝だろうが真夜中だろうがしらぬい荘へ行くといった多忙な日々を送っていました。だからこそ土に触れ野菜の生長を見守る事がこのうえない心の安らぎに繋がったのでしよう。父は生前「将来はしらぬい荘で野菜を作りニトロリや馬を飼って暮らしたい」と言っていたのを思い出します。入所者と触れ合い、職員と触れ合い、土や動物と触れ合いながら穏やかな時間を過ごしたのだらうと思います。

いつの事だったのか覚えていませんが、私がまだ東京で生活をしていた頃で子供達もかなり小さい時でした。何かの用事で父が上京した時「お土産だよ」と言ってゴソゴソと紙袋から熊本ラーメンと新聞紙に包まれた細長い物を取り出し「ハイッ」と渡されました。新聞紙を開けて見ると直径が6〜7cm長さが30cmをゆうに超える巨大なキュウリ!!その時の「ワァーすごいー何コレーデッカーイ」と驚く子供達の姿をニコニコしながら見ていた父の顔が忘れられません。そしてその太くて大きなキュウリの瑞々しく美味しかった事！忘れられない良い思い出です。父が小細胞肺ガンで他界してから早いもので28年。今生きていれば丁度100歳です。これからのお年寄りに豊かで安心した老後を送ってほしいと願う社会福祉法人水光会を設立して54年。人と共に、人の為にとがむしやらに走った人生だったと思います。私はそんな父を誇りに思いますし大好きです。もう少し親孝行をしていればと悔やまれますが、きつとあのニコニコした顔で見守ってくれていると信じ、これからも皆様と共に水光会を歩んで行きたいと思えます。たくさん思い出をありがとう。



屋上菜園

水民 正吾さん(71)
熊本県下通2丁目



土に触れば安らぎ

「土に触れると無心になり気持ちが落ち着くんだ」とよく言っていました。どんな野菜を作っていたのかはよく覚えていませんが、ひとつひとつの玉ねぎが紐につながって隅のほうにぶら下がっていたり、屋上の畑はあまり深さが無い為に先がくの字に曲がった大根を見てゲラゲラ笑った事などが懐かしく思い出されます。暇さえあれば屋上に上がって雑草を取り、土の手入れをし、



みんなの広場

ケア2課 谷川美智子さん

この度、令和元年春の叙勲にて「瑞宝双光章」を拝受することができました。5月21日には県庁知事応接室にて蒲島知事より伝達を受けました。5月24日、引き続き夫婦で皇居に参内し、春秋の間に於いて天皇陛下に拝謁の栄を賜りました。これも偏に前理事長、施設長、諸先輩の方々、職員の皆様のおかげと心より感謝しています。

今後も健康に注意し、利用者の皆様の笑顔がみられる様な支援を続けていきたいと思えます。本当にありがとうございました。



施設サービス

特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523
熊本市宇城市松橋町竹崎1142番地の1
TEL.0964-32-0709



福寿祝

【利用者】()内は数え年

神寿	大正4年生 (105歳)	下田 喜和				
	大正6年生 (103歳)	高木フミエ				
	大正7年生 (102歳)	大野 サヨ	平野ナミエ	豊村ヒサエ		
	大正8年生 (101歳)	堀内美代子		奥村フミ子		
百寿	大正9年生 (100歳)	田畑須磨子	高木カヲル	野満ミツ子	村並アキノ	佐伯千代子
		山本ミツエ				
白寿	大正10年生 (99歳)	宮本 テル	蓮池 イク	吉田 房江	林田 チエ	坂梨ミュキ
卒寿	昭和5年生 (90歳)	浦田 米子	塚本トミ子	中熊 久子	奥田ユリ子	平田ミチヨ
		豊原サチ子	松下 シン	田端エミ子	橋本 富子	竹村トヨメ
		岩山ミツコ	下村 満子	高本 陽子	宮崎 節子	中村 精次
		郷 サチ子	増永 陽	永井 壽雄	星野マサ子	
米寿	昭和7年生 (88歳)	浅里あや子	磯本美津子	稲葉ナツエ	男山 尚子	河口 憲一
		齋木 敦子	篠塚 恭子	杉田 利行	善本平八郎	建石多喜恵
		林田伊勢子		吉田セツコ	和田ユリ子	古市麟太郎
		吉坂サチ子				
傘寿	昭和15年生 (80歳)	林田 孝夫	小林 久			
喜寿	昭和18年生 (77歳)	元田 文子				

※名簿は6月8日現在



6月8日(土)、しらぬい荘大ホールに於いて、ご利用者、職員を対象に「福寿祝」を行いました。豊福阿蘇神社宮司様による神事が行われ、対象のご利用者に御守、紅白餅、花束を贈呈致しました。



4月・5月・6月 アルバム

1課

綺麗に植えたぞ！
皆見てはいよ〜♪



花より私が
綺麗かる？



5月19日 園芸活動

日頃、花に触れる機会があまりない為
皆で花を植えて生長するのを楽しみに
園芸活動を行いました。笑顔が素敵でした♪

4月・5月・6月 アルバム

2課



5月17日、バスハイクを実施致しました。宇土マリーナでランチタイムとお買い物を楽しまれたりして、気分転換を図られていました。



美味かなあ(笑)



巨大ハンバーガー&
フライドポテト



バスハイクin宇土マリーナ

3課



イクイク...

バスハイク～天草～



サイダーサワー

イシユ〜〜



おいしいそう
だなあ〜(^_^)〜



4課

春のお茶会 in 2019

おいしい
ですよ♪

一緒に
どうですか?



みんな、はいチーズ!

新元号は令和でございます。

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510



TOPICS



梅雨入りし雨の日が多く、晴れ間を見ながらの外出を行っております。日差しも強くて夏に近づいているなど肌で感じる事が出来るようになりました。今期も皆さん楽しく過ごせますように!!



余暇時間にて、入居者の方と、職員にてちょっとした作品作りをしました。指先を動かすことは良いですねー!!

今年の夏も健康に過ごせますように。



湯加減もちょうどいいですね～

良い湯ですよ～皆さんもどうですか？



球根から育てたチューリップが綺麗に咲きましたよ♪綺麗です!!
♪咲いた～咲いた～
チューリップの花が～♪

種から育てたトマトが花を付けました。実りが楽しみです♪



施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030



TOPICS

震災後、復興した動植物園へ遠足に出かけました。
穏やかな日差しの中かで楽しい時間を過ごしました

植物園で手作り
弁当をいただきました。
皆で食べると美味
しいですね。



元気なキリンに会えました

4月・5月・6月行事



可愛いカードと母の日ランチ



5月ステーキディナー
豪華なメニューに笑顔一杯

活動



絵手紙 色使いが…



脳トレ 難しいね～



折紙 飾り台を作りました

在宅サービス

しらぬい荘

デイサービス
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

4月・5月・6月行事

TOPICS

平成の時代も終わり、新しい年号「令和」となりました。素晴らしい時代になることを願うばかりです。今回は、デイサービス前の桜やチューリップの前で記念撮影をしました。季節のお花を利用者の皆さんにも感じていただけたと思います。その他、ボランティア訪問(トランペット:光永様)・手芸・グラウンドゴルフ大会・野外活動(旧自動車試験場跡)いろいろな行事に利用者のみなさんも楽しめました。



グラウンドゴルフ大会、みなさんお疲れ様でした



桜とチューリップの前で、みんなで記念撮影!



ボランティア訪問
(光永様ご夫婦)



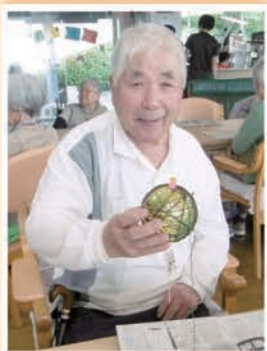
花まつりの風景
(お釈迦様に甘茶を!)



料理教室の風景↑



ゲーム大会→



手芸教室(かわいい物が完成しました!)



野外活動(旧自動車試験場)

あまり頑張らず ぼちぼち行こうよ

在宅サービス

大野橋

デイサービス
センター

〒869-0511
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1
TEL.0964-32-0103



絵手紙



牛乳パックを使用した物入れです。好きな布をボンドで貼り付けて頂きました。中にはデイサービスセンターからのプレゼント入りです。

手芸



大好きな
チョコレートを買いました



野外訓練

4・5・6月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!

4月



石坂 悦子様
93歳 熊本市
しらぬい荘



小幡シヅコ様
92歳 松橋町
しらぬい荘



篠塚 恭子様
87歳 小川町
しらぬい荘



坂本エル子様
85歳 不知火町
しらぬい荘



米村 夏子様
84歳 小川町
しらぬい荘



小出水 敏枝様
81歳 不知火町
しらぬい荘



元田 文子様
76歳 熊本市
ケアハウス下通り



星野マサ子様
89歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



西山ツヤ子様
97歳 松橋町
しらぬい荘



岡村 澄子様
96歳 松橋町
しらぬい荘



桐明ツヤ子様
93歳 大牟田市
しらぬい荘



小倉 壽夫様
90歳 松橋町
しらぬい荘



入江 榮二郎様
88歳 松橋町
しらぬい荘



杉田 利行様
87歳 松橋町
しらぬい荘



林田伊勢子様
87歳 豊野町
しらぬい荘



野澤 恵津子様
86歳 小川町
しらぬい荘



下田 忠次様
85歳 松橋町
しらぬい荘



安永 淑子様
85歳 小川町
しらぬい荘



丸山エイコ様
92歳 小川町
サテライトしらぬい荘



北川 和夫様
86歳 不知火町
サテライトしらぬい荘



蓮池 イク様
98歳 小川町
しらぬい荘



吉田 房江様
98歳 松橋町
しらぬい荘



今鷹ナガ子様
96歳 八代市
しらぬい荘



中山トキ工様
96歳 不知火町
しらぬい荘



緒方ツル工様
98歳 松橋町
しらぬい荘



七川 勝代様
93歳 松橋町
しらぬい荘



風口タマノ様
90歳 松橋町
しらぬい荘



田代 茂人様
88歳 宇土市
しらぬい荘



中村トシ子様
86歳 美里町
しらぬい荘



下田 恵美子様
84歳 豊野町
しらぬい荘



林田 孝夫様
79歳 松橋町
しらぬい荘



杉本久美子様
72歳 不知火町
しらぬい荘



石井 資祐様
91歳 山鹿市
ケアハウス下通り



大木 恵美子様
71歳 熊本市
ケアハウス下通り



高木フミ工様
102歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



中山 愛子様
86歳 不知火町
サテライトしらぬい荘



土場 愛子様
78歳 不知火町
サテライトしらぬい荘



©令和元年 6月30日 現在

四月の兼題(筍・四月一切)

花吹雪たちまち池をうめつくし

塔本 律子

豆飯や復旧すすむ銀杏城

岩崎フミ子

平成の終わりを惜しみ散る桜

宮崎 麗子

うたた寝の訳などないよ長閑なり

竹原 智代

新社員緊張つづきで深呼吸

中村 久子

五月の兼題(更衣・五月一切)

草むしり一息つけば風薫る

塔本 律子

楠若葉復興すすむ銀杏城

岩崎フミ子

鯉のぼり令和の空を泳ぎけり

宮崎 麗子

木の芽和え厨にゴマの香のあふれ

竹原 智代

夕焼に黄金色に麦そまる

中村 久子

六月の兼題(梅雨・六月一切)

豆飯や先づは豆より食べにけり

塔本 律子

紫をこぼして雨の濃紫陽花

岩崎フミ子

若竹の地震の更地に五十六本

宮崎 麗子

イヤリングひんやり耳に初夏の風

竹原 智代

田耕して笛も出揃い梅雨を待つ

中村 久子

HAPPY WEDDING

北園 俊英さん・友梨香さん
(旧姓:堀内)
結婚おめでとございます。



小川ふれあい会の皆様

駐車場の除草作業ありがとうございました。



主な季節行事予定

しらぬい荘

- 7月 七夕まつり ワークキャンプ
- 8月 納涼盆踊り大会 盆供養
- 9月 敬老会 十五夜



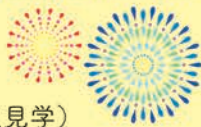
ケアハウス下通り

- 7月 七夕まつり 日帰り旅行
- 8月 夏祭り しらぬい荘納涼盆踊り大会
- 9月 敬老会 レントゲン検診



サテライトしらぬい荘

- 7月 七夕まつり 花火大会
- 8月 宇城市ふるさと祭り(花火見学)
しらぬい荘納涼盆踊り大会 花火大会
- 9月 敬老会 曲野神社奉納土俵入り見学



お知らせ

社会福祉法人 水光会

納涼盆踊り大会

日時 8月2日(金) 午後6時～

場所 しらぬい荘玄関前広場

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

編集後記

今年、五月の後半より真夏日のような気候となり五月のさわやかな季節を感じる事ができなかつたように思います。六月に入り九州南部は梅雨入りし、湿度の高い日が続いています。昨年、西日本で大きな災害が起きました。災害が起きなければ梅雨が明けないと聞いた事があります。今年、大きな災害が起きる事なく梅雨が明けてほしいと願っています。

これから本格的な夏を迎えるにあたり、心配しなければいけないのが熱中症です。水分補給・塩分補給をしっかりと行い暑い夏を楽しく過ごしたいですね。