

笑顔



～しらぬい荘の風景～  
-4階南北棟談話ルーム七夕飾り-



# しらぬい 広報



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人およびご家族の同意のうえ掲載しています。

# 福寿祝

平成二十七年六月六日、しらぬい荘大ホールに於いて、ご利用者及び職員を対象に平成二十七年年度の「福寿祝」を行いました。(対象者は別掲のとおり)  
 当日は豊福阿蘇神社宮司様による神事が行われ、神寿の方々にはアレンジメントを贈呈しました。  
 多くの皆様にご参加を頂きありがとうございました。



宮司様による神事

## 家族写真



中田タツ子様



高島 初枝様



高嶋 富美様



遠山キヨカ様



田中ツギエ様



垣本ハツコ様



釘山ツマ子様



高木フミエ様



加藤 子工様



北本トヨ子様

## 神寿(百歳以上)



山田アキエ様



福田子ヨカ様



吉田ハツエ様



上原 法子様



坂本 春子様



藤井シツエ様



野村アサヨ様



堀 ハルノ様



緒方 徹志様



浦田瑠璃子様



中村フクエ様



桐明ツヤ子様



京極キミ子様



庄村 貞香様



福富 齊一様



林田 節子様



緒方 静子様



松本 早苗様



岡村ウメ子様



河野キヨメ様



宮本セツ子様



本田みつる様



園田 勉様



中島 敬子様



松本トシ子様



【利用者】※百歳以上は、『神寿』として毎年祝対象

神寿	明治42年生	福田子ヨカ	
	明治44年生	山田アキエ	
	大正2年生	上原 法子	吉田ハツエ
	大正3年生	藤井シツエ	坂本 春子
	大正4年生	堀 ハルノ	野村アサヨ
百寿		緒方 徹志	
	大正5年生	高島 初枝	平川 辰三
		中田タツ子	遠山キヨカ
白寿	大正6年生	高嶋 富美	垣本ハツコ
		田中ツギエ	高木フミエ

【利用者】

卒寿	大正15年生	釘山ツマ子	草野 陽子	北本トヨ子
		加藤 千工	京極キミ子	桐明ツヤ子
		中村フクエ	浦田瑠璃子	緒方 静子
		林田 節子	福富 齊一	守山アツエ
		加藤 千鶴	松尾 翠	
米寿	昭和3年生	庄村 貞香	宮本セツ子	河野キヨメ
		岡村ウメ子	松本 早苗	松本トシ子
		石井 資祐	中島 敬子	
傘寿	昭和11年生	園田 勉		
還暦	昭和30年生	本田みつる		

【職員】

還暦	昭和30年生	大西 克明	緒方 照美
		藤田紀美子	下川 久子
		林田 栄子	
本厄	昭和58年生	桑原ひとみ	立杉真知子
		伊豫 育美	

# 宇城市混声合唱団

## しらぬい荘コンサート

### 八十名余りの方が コンサートに感動

平成二十七年六月十三日(土)、しらぬい荘二階大ホールにて、宇城市混声合唱団によるコンサートを開催しました。会場には、しらぬい荘、しらぬい荘デイサービスセンター、サテライトしらぬい荘のご利用者等八十名余りの方々の来場がありました。宇城市混声合唱団は、「青い山脈」や「茶摘み」をはじめとする数々の名曲を合唱され、来場された方々も曲に



合唱にあわせて歌われたり手拍子をされました

合わせて自然に口ずさまれ、会場が一体となるコンサートとなりました。予定していた四十分間はあつという間に過ぎ、コンサート終了後も余韻が残るような会となりました。

### 混声合唱とは

一般的には、男性と女性による合唱をさします。(宇城市混声合唱団は、ソプラノ、アルト、テノール、バスによる構成とのことでした。)



会場内に美しい合唱の歌声が響きわたりました



## 8月7日(金)

午後6時～午後8時30分  
しらぬい荘玄関前広場

※雨天時、大ホール

### ◆ イベント ◆

こども じゃんけん大会 午後6時40分

お楽しみ抽選会 午後7時45分

### ◆ 夜店 ◆

たこやき 焼きそば かき氷 焼き鳥  
綿菓子 ゼリー ジュース ビール etc.

※イベント・夜店は変更になる場合があります

# 納涼盆踊り大会

夏の楽しい思い出を



夏に向けての体力作り (タオル体操)



夏に向けて元気に楽しく体操をしました。健康第一!!

おしゃれな昼下がりで大満足♪



カフェでデザートや飲み物を頂きました。たまにはこのようなお昼の過ごし方もいいですね~



デイサービスセンター 下通り

ケアハウス 下通り

菖蒲の花が綺麗でした



平成町へ菖蒲を見に行き綺麗で見とれてしまいました

くつろぎのティータイム (器季家カフェ)



ティータイム! 節約100年の町屋も11バージョンしたお洒落なカフェでした

藍の天草村へ♪



お天気にも恵まれ、海を見ながらのランチとショッピング♪

豊川 デイサービスセンター

しらぬい荘 デイサービスセンター

あじさいを見に 住吉公園へ



住吉公園に咲くあじさいは毎年綺麗で、いつまでも見てみたいですね

あじさいが見頃でした



あじさいも綺麗ですが、皆さんの笑顔も景敵です♪

ボランティアによる ひよっこ踊り



みんなで一緒にひよっこごたごたの色々な踊りを楽しく踊りました

カレンダーをつくらしてみよう!



本物の竹を使い、ミニ七夕飾りです

大野橋 デイサービスセンター

あじさい見物(住吉公園)



たくさんのあじさいに囲まれてみんなで記念撮影をしました

7月

HAPPY BIRTHDAY

# お誕生日おめでとう

- ①年齢
- ②出身地
- ③近況

山内 登美様



①95歳 ②宇土市  
③しらぬい荘に入所して半年が経過致しました。これから暑い日が続きますので、体調を崩さずに過ごしていきたいです。

西河マジュ様



①97歳 ②氷川町  
③これから暑くなりますが、体調を崩さない様に毎日の食事をしっかりと摂りたいと思います。家族の面会が楽しみです。

岩崎 涼子様



①97歳 ②松橋町  
③毎日、美味しいご飯を食べるのが楽しみです。これからも元気に過ごしたいと思います。

中田タツ子様



①99歳 ②熊本市  
③暑い日が続いていますね、夏バテしないように食事を摂っています。お祝いの花も頂きこれからも頑張ります。

緒方シズコ様



①93歳 ②松橋町  
③これから暑い日を迎えますが、食事・睡眠をしっかりと摂りたいと思います。家族の面会が一番の楽しみです。

奥村 早苗様



①93歳 ②小川町  
③家族が面々に面会に来てくれるので、いつも楽しみにしています。“いつそとめ来る時は気を付けて来なばい”

白石ミツエ様



①93歳 ②松橋町  
③毎日、美味しいご飯を食べる事が楽しみです。これからも、美味しいご飯を食べる元気に過ごしたいと思っています。

野満ミツ子様



①95歳 ②松橋町  
③歌を歌うのが好きで毎日元気に過ごしています。今から、暑くなるので頑張るぞー!!

岡留 正明様



①84歳 ②松橋町  
③今から暑くなりますが、夏バテしない様に毎日の食事をしっかりと摂りたいと思います。妻の面会が一番の楽しみです。

成松スミエ様



①86歳 ②松橋町  
③入所して1年が過ぎました。暑い日が続いていますが、ご飯をしっかりと食べて夏を越したいと思います。

成瀬ミサオ



①86歳 ②松橋町  
③これからも長生きして、しらぬい荘で楽しく毎日過ごしたいです。娘の面会楽しみにしています。

中村フクエ様



①88歳 ②不知火町  
③先月は卒寿のお祝いもして頂きありがとうございます。暑くなってきますが元気でいたいと思います。娘に会えてとても嬉しかったです。

永野ヨシ子様



①81歳 ②宇土市  
③良い息子にも生まれ長生きできて幸せです。夏が近づき暑くなってきますが、体調を崩さないようにしていきたいです。

稲葉ナツエ様



①83歳 ②松橋町  
③家族の面会時、ゆっくりお茶を飲み色々な話をするのが、とても楽しみです。これからも元気で皆さんと楽しく過ごしていきたいです。



# みんなの広場

毎朝私がついでenjoy

ケア一課 利用者 後藤 一美

私は、健康づくりのため午前の時間を使って様々な活動を行っています。まず、体操です。皆さんと一緒に手足を動かし体のこわばりをほぐしています。次に、頭の体操です。漢字の読みや四字熟語の問題を解きます。わからないこともあるので、その時は周りの方にヒントをもらっています。美味しいお茶で一息ついたら、楽しみにしている歌の時間です。他の方が歌っている時は合いの手や、掛け声をして盛り上げ役として活躍し、自分が歌う時は美声を皆さんに届けています。特に好きな歌が「五木の子守唄」です。この歌を唄うと懐かしさや、昔の良い思い出が昨日の事の様に思い出します。

色々な活動を行っています。周りの方々と一緒にできるから継続することができています。これからも楽しく毎日を過ごしていきたいと思えます。



みなさんと一緒に体操を行っています

## 休日の過ごし方

ケア二課 職員 伊勢脇 英美

皆さんはどのようにしてストレスを解消していますか？私のストレス解消方法は音楽です。音楽は主にアイドルグループの音風が好きです。音楽は聴くのも、歌うのも大好きです。音楽を聴いている時は、リラクセスでき清々しい気持ちになります。歌っている時はやはり大きな声を出さずという点で心が解放された気分になります。音楽の効果ってすごいですよね？

私は最近、ストレス解消だけでなく、レクリエーション活動などを活用し音楽を通して利用者様とコミュニケーションを図っています。利用者様も音楽が大好きで一緒に楽しんでいきます。音楽は世代に関係なく楽しんで頂けると思っています。これからも音楽を通してたくさんの方に笑顔を届けたいと思います。

是非、皆さんも聴いたり歌ったりと、音楽を楽しんでみませんか？



利用者様と一緒に歌を楽しんでいます

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員の皆さんからの寄稿などを掲載しています。

## 小川ふれあい会の皆様のボランティア活動に感謝します

小川ふれあい会の皆様には、毎年、環境整備のボランティア活動でお世話になっています。今年も6月10日に11名の方々に来荘され、駐車場周辺の草刈をして頂きました。



### 俳句(七月)

今月の兼題

雷 紫陽花

白石登美子選

紫陽花の岬沸き立つコンサート

白石登美子

紫陽花や恵みの雨に色深み

塔本 律子

雷鳴におびゆる犬をひしと抱き

岩崎フミ子

雷鳴に片足洗ひ逃げ帰る

宮崎 麗子

雷や研ぎある鎌を放り出し

竹原 智代

雨つづき日々を彩る七変化

中村 久子

来月の兼題 「七夕」「冷奴」

# 2015年(平成27年)7月 行事予定

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	水	吉永歯科 九州中央リハビリテーション学院介護実習ⅠA (毎週金曜 5/29~7/31)	フロアー研修 (4 課)
2	木		感染症 (食中毒)・褥瘡予防委員会
3	金		スタッフ会議 (1 課)
4	土		
5	日	ポイラー点検 (給湯停止)	
6	月		食事メニュー検討会
7	火	七夕 吉永歯科 松橋高校インターンシップ (~9日) 指導的職員研修会 (~8日)	
8	水	吉永歯科 人権問題に関する事業主研修会	サービス向上委員会
9	木		食事サービス委員会 職員研修会「リスクマネジメント」
10	金	月忌	
11	土	熊本学園大学ソーシャルワーク実習事前打ち合わせ 希望の里ミニバレーボール大会	
12	日		
13	月		食事メニュー検討会
14	火	吉永歯科 初任者キャリアアップ研修会 (~15日)	
15	水	吉永歯科	運営会議 スタッフ会議 (4 課) フロアー研修 (1 課) (3 課)
16	木		事故防止委員会
17	金	職員研修旅行・第2班 (~19日)	
18	土	観音供養 寿司の日	研修委員会
19	日		
20	月	海の日	食事メニュー検討会
21	火	九州中央リハ介護実習ⅡB (~8/7) 吉永歯科 選択メニューの日	拘束ゼロ委員会 フロアー研修 (1 課)
22	水	吉永歯科	特養部会 広報委員会 フロアー研修 (2 課) スタッフ会議 (3 課)
23	木	九社連老協職員研究大会 (鹿児島)	
24	金	土用丑の日	代表者会議 入所判定会議 職員研修会「看取りケア」
25	土	おやつワゴンサービス	
26	日	業務用洗濯機 入れ替え工事	
27	月		
28	火	吉永歯科 指導的職員研修会 (~29日) 季節の会食会 (洋食料理)	医療的ケア安全委員会
29	水	吉永歯科	スタッフ会議 (2 課) (4 課)
30	木	消防訓練 (昼間想定) 消防設備法定点検	
31	金		

## サークル活動

- 4日(土) 民謡
- 5日(日) サークル活動(4課)
- 7日(火) サークル活動(1課)
- 11日(土) バスハイク(3課)
- 14日(火) 華道(2課)
- 19日(日) サークル活動(3課)
- 23日(木) サークル活動(1課)
- 25日(土) ショッピング
- 26日(日) サークル活動(2課)  
(3課)(4課)
- 28日(火) 華道(4課)

## ケアハウス下通り

- 1日(水) ティータイム
- 2日(木) 七夕飾り作り  
ダムウェーター点検  
害虫駆除
- 7日(火) 七夕
- 10日(金) 脳トレ
- 13日(月) 汚水槽清掃
- 15日(水) 食事サービス委員会  
感染症委員会  
事故防止委員会
- 17日(金) 脳トレ
- 20日(月) 美容ボランティア
- 21日(火) ディナー
- 24日(金) 脳トレ
- 28日(火) 貯水槽清掃
- 29日(水) 入居者懇談会  
水質検査 設備点検
- 30日(木) 職員会議

## サテライトしらぬい荘

- 5日(日) 七夕作り(レク)
- 12日(日) カラオケ カキ氷(レク)
- 15日(水) タオル体操(レク)
- 19日(日) カラオケ(レク)
- 20日(月) 海の日バスハイク
- 22日(水) タオル体操(レク)
- 24日(金) 水ユニット会議
- 25日(土) 光ユニット会議
- 26日(日) ソーメン流し(レク)
- 27日(月) 運営推進会議  
スタッフ会議
- 29日(水) タオル体操(レク)
- 30日(木) ひまわり見学



### ◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り/誕生会
- 【第2週】カレンダー作り/七夕/脳内トレーニング  
体操DAY/ゲーム/地域交流DAY
- 【第3週】体操DAY/夏を楽しむ会  
脳内トレーニング/手芸
- 【第4週】カラオケ/手芸/夏を楽しむ会
- 【第5週】脳内トレーニング/カラオケ  
ゲーム/健康DAY

### ◆豊川デイサービスセンター

- 【第1週】七夕作り/誕生会
- 【第2週】七夕DAY/脳内トレーニング  
ポディートーク
- 【第3週】ショッピング/たご焼きDAY
- 【第4週】健康DAY/体操DAY  
涼を感じる会(ガーデンレストラン)
- 【第5週】カレンダー作り/カラオケ

### ◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】七夕作り/ボウリングゲーム
- 【第2週】カラオケ大会/絵手紙教室
- 【第3週】ビール工場見学/折り紙教室
- 【第4週】サイコロゲーム/料理教室(ゼリー)
- 【第5週】ダイヤモンドゲーム/映画鑑賞

### ◆大野橋デイサービスセンター

- 【月曜DAY】②輪投げ ③SPとばし
- 【火曜DAY】②輪投げ ③名作劇場 ④お手玉・ツムツム
- 【水曜DAY】①糸巻ゲーム ②玉いれゲーム ③名作劇場 ④必殺仕事人
- 【木曜DAY】①糸巻ゲーム ②玉いれゲーム ③力を含わせて ④必殺仕事人
- 【金曜DAY】①ペーパースロー ②物当てゲーム ③手芸教室 ④栄養講話
- 【土曜DAY】①ペーパースロー ②物当てゲーム ③力を含わせて ④納涼祭
- 【サークル】毎週金曜日(編み物)・俳句(18日)

### ◆備考

MEMO

http://www.shiranuiso.or.jp/

発行/高齢者総合福祉センターしらぬい荘 施設長 由布真知子 〒869-0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1 TEL0964(32)0709 FAX0964(32)6202

表紙の人  
星原 かね様  
(松橋町)95歳

しらぬい荘に入所されて、二年が過ぎました。施設の生活に慣れた様子で、他の利用者様と一緒に過ごされています。  
写真撮影は、四階の談話ルームで七夕の飾りつけを背景に行いました。初めは緊張されていた様子でしたが、短冊の願い事等の話をしているうちに、次第に緊張もほぐれ、普段どおりの表情で撮影することができました。

七月は「熱中症予防強化月間」です。毎年多くの方が救急搬送される「熱中症」は、子どもから高齢者まで、幅広い年代で発生します。また、日中の屋外だけでなく、夜間や屋内も含めて注意が必要で、暑さを避けて、小まめに水分補給をしながら過ごしたいですね。

本格的な夏の到来を控え、涼を求めて各地で初夏の風物が楽しまれていますね。  
しらぬい荘でも、沢山の七夕飾りができました。利用者の皆様の願いを乗せた短冊が、笹の葉と風に揺られて、とても風情があります。どうか皆様の願いがかないますように……。



編集後記