

笑顔



～しらぬい荘の風景～
-1階売店前 テラス-



しらぬい
広報



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人およびご家族の同意のうえ掲載しています。

七夕特集

毎年、当施設では七月七日の年中行事の七夕に合わせて、六月下旬よりご利用者と職員が一緒に作り、七夕飾りを作製しています。今年も七夕飾り用の竹は、当施設の裏手にある竹林から切り出す所から始め、各部署及び各事業所分として竹二十本を用意しました。

飾りつけは、市販のもの使いますが、その殆どはご利用者の方々と職員が一緒に作製しています。

六月末には飾り付けの作製と短冊への願い事の記入も終わり、各部署等で七夕飾りを設置し、七月七日の本番に備えました。

七夕は終わりましたが、皆さんの願い事は叶ったでしょうか？



1課北棟前：七夕飾り

願い事紹介

各部署の短冊に記入された願い事二百余りの中から、ちよっとおもしろい願い事や粋な願い事を紹介します。

ケア課

「森進に会いたい」

ケア二課

「家族全員が健康で過ごせますように 百三歳の誕生日を迎えられますように」

ケア三課

「世界長生きしたい」

ケア四課

「いつまでも美味しくおにぎりが食べれますように」

看護課

「キスマイフット2のコンサートに行けますように」

栄養課

「元気な赤ちゃんが生まれましますように」



重要 平成27年度 介護保険制度改正について(8月~)

介護保険負担割合証

一定以上の所得がある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります

Q 2割負担になるのは
どういう人ですか？



A 65歳以上の方で、合計所得金額が160万円以上の方です(単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上)。

ただし、合計所得金額が160万円以上であっても、実際の収入が280万円に満たないケースや65歳以上の方が2人以上いる世帯で収入が低いケースがあることを考慮し、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の場合は1割負担になります。

介護保険負担 限度額認定証

未申請及び減額が認められない方は、食費・居住費の負担費用が増えます

6月中旬より申請が開始していました介護保険負担限度額認定証が8月1日より適用されます。

申請がお済みでない方は、速やかに市町村役場へ申請に行かれるようお願い致します。尚、8月中に申請がない方には、基準費用額が適用され、負担増となります。



ご自宅に介護保険負担割合証及び介護保険負担限度額認定証が届きましたら、当施設へご持参をお願い致します。保険者によっては、施設にまとめて届いている場合もあります。利用料金に大きな変更がある方には、当施設よりご連絡を致します。

職員研修旅行

〜五十周年記念事業in台湾〜



しらぬい荘 総務課
事務員
荻村 真紀

六月末、水光会五十周年記念事業の一環として、台湾へ職員研修旅行に行ってきました。

旅行の中で台北市にある老人ホーム「浩然敬老院」という施設を見学させていただきました。台北市が運営している施設で、現在三百五十名程の方が生活をされているとのこと。印象に残ったことは、バスケットマシーンがあったり、各階ごとにエレベーターの模様を変えてあり、ご利用者がどの階にいるか分かるようになっていたこと、日本の施設は落ち着いた色使いや雰囲気、施設が多いですが、台湾は鮮やかな色や模様があったりと雰囲気の違いも感じました。食事は実際に見ることが出来ませんが、季節のもの、行事食など、しらぬい荘同様、よく考えて作られ、提供されているということ。台湾も高齢化が進んできている状況にあり、今の日本のようにこれからはますます高齢化社会にな



「浩然敬老院」の外観



うまか〜!!
絶品ばい!!
行列に耐えた
スーパーマンゴ
カキ米★

り、福祉の制度が整って行くのではないかと思います。海外の施設を見学することにはなかなか出来る事ではないと思います。貴重な体験をさせていただきました。今観光については、千と千尋の神隠しに出てくる湯婆婆の屋敷のモデルとなった建物がある九份、故宮博物館、中正公園、龍山寺などを見学し、台湾の歴史や文化にふれることができました。また、他部署、他事業所の職員と交流し、親睦を深める事もできました。研修旅行に参加させていただきありがとうございました。

九州ブロック社会福祉施設連絡協議会



しらぬい荘 ケア二課
ケアワーカー
楠田 志帆美

「新時代、超寿社会への挑戦in鹿児島」地域で安心して生きるために：「この思いよ届け！」と題した九社連福祉施設協議会職員研修大会に参加させて頂きました。

当日、期待と緊張が入り混じるしらぬい荘を出発し会場へと向かいました。大きなホールには、千五百人程の介護従事者で埋め尽くされており介護機器の発展も見て聞いて、実際に体験することができました。一日目の講演は、国・介護・医療、そして私達介護従事者としてのあるべき姿や課題を再確認しました。その後、空想科学研究所の柳田理科雄氏の記念講演がありました。私は、柳田氏の二歩踏み込んで考える」という言葉が印象に残りました。普段何気ない会話でも一歩踏み込んで考え、聴くことで利用者様本来の姿がみえてきたり、何を望まれているのかを再確認することができ、心を改めて字



びました。二日目は、各施設による多職種連携によって取り組まれた自立支援の継続や五感で楽しむ食事、生活への取り組みと実践、その成果の研究発表がありました。私達が今行っている支援や活動に反映させていきたいと思いました。この大会は、求められる真の介護サービスを知る上で自分の視野の狭さ、介護職としての役割や考え方を見つめ直す機会となり、とても得るものが多い二日間になったと思います。最後になりましたが、このような研修に参加させて頂き感謝を申し上げます。



涼しげに流れるそうめんは、
いつも増して美味しく感じました



夏の暑さも忘れるような冷たいそうめんを
いただきました



しらぬい荘に緑を増やしましょう♪

(園芸活動)



たくさんの花を植えてきれいに
飾り心も明るくなりました



皆さんきれいに花を植える
ことができ大満足でした

ハッピーバースデー♪



おめでとう
ございます

誕生日の方々にあてきな
プレゼントを贈呈しました

ケアハウス 下通り
CareHouse Shimotan

元気に過ごせますように♪

(七夕作り)



入居者の皆さんと七夕飾りを作りました
皆さんの願い事が叶いますように



バズル完成!



大木恵美子さんが約10カ月かけて
作った作品です。とても嬉しそうです

みんなでホットケーキ作り(料理教室)

デイサービスセンター
下通り
DayServiceCenter Shimotan



ホットプレート上に綺麗に円を焼き
ながら、これがいと焼きあげました



愛情と真心を込めて生地作り♪
とっても美味しくできあがり満足です!!



ボランティアさんによるフラダンス♪



本格的なフラダンスを一緒に観て踊って楽しみました

夏を楽しむ会♪



夏を楽しもうということで館の塩焼き作りをしました

Milky Way♪



竹崎児童館の児童達と一緒に天の川通いを見に行きました

しらぬい荘
デイサービスセンター
Shiranui-So DayServiceCenter



福を呼び込むダルマ作り♪



ひとつひとつ個性的なものができていますね



かわいいだるまができて満足です



みなさん素敵な笑顔ですね。さっそく福が舞い降りてきたのでしょうか

大野橋
デイサービスセンター
Onobashi DayServiceCenter

豊川

デイサービスセンター
Toyokawa DayServiceCenter

短冊に願いを込めて

ガーデンレストラン
(ノーマン流し)



皆さんの想像以上に立派な七夕飾りができました



飾りも自分達で作い、飾りつけも自分達で行いました



涼を求めて、庭先でノーマン流し。皆さん上手につがみま

カラオケ大会♪

みんなて願いを込めて♪

サテライト
しらぬい荘
Satellite Shiranui-So



思いっきり歌うと気分爽快ですね



丁寧に七夕飾りを作りました。願いが届きまあうに



飾りつけもできることは自分達でしました。綺麗でしょ

8月

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとう

- ①年齢
- ②出身地
- ③近況

田中美智子様



①86歳 ②八代市
③シャンテリア舞くレストランで13年。何より楽しみの御食事! スタッフの方々の御見守り、感謝の毎日です。

増永 陽様



①85歳 ②熊本市
③早いもので、ケアハウスに入居して来月でもう満7年になります。その間スタッフの皆さんに意地悪ばあさんをする事を楽しみに過ごして来ました。そんな不良老女に我慢して接して下さい感謝しています。

友田 政子様



①68歳 ②熊本市
③毎日美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。職員の方との会話も楽しみながら家族が面会に来てくれるのを待っています。

ケアハウス下通り

辻 松子様



①95歳 ②小川町
③まだまだ暑い日が続きますが、夏バテせずにこれからも元気に過ごしたいと思っています。

上山 榮子様



①92歳 ②松橋町
③皆様のおかげで楽しく暮らしております。ありがとうございます。百歳目指して頑張ります。

大賀 正利様



①83歳 ②松橋町
③家族の面会を楽しみにしています。ご飯をしっかり食べて暑い夏を乗り切りたいと思います。

上村ハツ子様



①95歳 ②松橋町
③暑い日が続きますがみなさん元気で過ごしてしょうか? 私は毎日3食たべて元気に過ごしています。これからも元気に過ごしましょう。

田端エミ子様



①85歳 ②豊野町
③これからも暑い日が続きますが、体調を崩さないよう、元気に過ごしていきます。

平野ナミエ様



①97歳 ②小川町
③夏本番! 暑さに負けず日々楽しく元気いっぱい過ごしたいと思っています。

植原 春江様



①94歳 ②氷川町
③毎日美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。家族の面会が一番の楽しみです。

宮田 榮様



①90歳 ②松橋町
③リビングで他の利用者さんと一緒にご飯を食べると賑やかなのでとても楽しみです。また、家族の面会を待っています。

大野 サヨ様



①97歳 ②熊本市
③最近暑くなってきましたが、夏バテないようにしっかりご飯を食べて、元気に楽しく過ごして行きたいと思っています。

杉野 茂子様



①94歳 ②熊本市
③いよいよ本格的に夏に入り暑い日が続いていますが、これからも暑さに負けず過ごして行きたいです。

古閑 サキ様



①91歳 ②熊本市
③「鉄線の江戸柴の色に酔う」過ぎし日の作ですが、思い出しては若かりし日をしのび今の幸に感謝しています。

希望の里ミニバレーボール大会

7月11日、希望の里ミニバレーボール大会が開催され、しらぬい荘2チームが参加し、Bチームが見事4位になりました。



宇城市地域振興券

うきうき商品券 商品券

しらぬい荘に住所を移されている非課税の方に宇城市地域振興券「うきうき商品券」が届いています。

商品券は、当施設の総務課窓口にて契約代理人の方にお渡ししますので、ご来荘の折にはお立ち寄りください。

※9月10日以降で受け取られていない方の分につきましては、契約代理人に毎月郵送している利用料請求書と一緒に郵送させていただきます。ご理解のほどお願い致します。

みんなの広場

スイカ割り

ケア四課 利用者 永井ハツノ
暑い日が続きますね。皆さんはどのようにして過ごしていますか。

私は先日、サークル活動で「スイカ割り」に参加しました。夏の風物詩のスイカ割り、暑い日にはびつたりで涼しい気分になりました。

まず、皆さんがスイカ割りをするところをみて応援しました。「まっすくよ、右右。」と声を出してスイカが割れるような声をかけました。会場には実物のスイカの他にスイカを模したボールも設置してあり、見ている側も楽しい気持ちになりました。いよいよ私の順番です。両手に棒を持ち、職員と一緒にスイカ割りに挑みました。上手にあてることができるか不安でしたが、皆さんの応援もあり、見事あてることができました。他の利用者によりスイカを割られた瞬間は、とても嬉しく思いました。活動後は、皆さんと一緒に美味しく頂くことができました。

これからも、サークル活動や行事を楽しみに毎日をごしていきたいと思います。



スイカを目掛けて一直線!

私の休日

ケア四課 職員 小河航

私は学生時代、友人と共に各地を巡りバイクツーリングをしていました。その時の体験が忘れられず、現在ではバイクを手放しましたが、天気の良い日は自動車の屋根を開け風を浴びながらドライブを楽しみます。

熊本は、阿蘇や天草など自然に恵まれた環境であり、オープン走行で自然を目の当たりにすると仕事での悩みや疲れが癒され、仕事に対するモチベーションも上がります。オープンカーでは秋頃が一番お勧めです。澄み切った空気の中、紅葉通りを走るの是非常に感慨深いものです。

趣味の世界ではありますが、非日常的な時間を過ごすのも気分転換にお勧めですよ。



オープンカーで愛犬とドッグランにお出かけ



学生時代に愛用していたバイク

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員の皆さんからの寄稿などを掲載しています。

ご案内

50周年記念式典 敬老会

日時 平成27年9月19日(土) 14:30~16:00
場所 しらぬい荘2階 大ホール
内容 ・50周年記念式典
・敬老会



※写真は過去の敬老会の模様

俳句(八月)

今月の兼題

(七夕)

白石登美子選

太古より伝はるロマン星の恋

白石登美子

窓越しに七夕ゆれる保育園

塔本 律子

昇天の夫に一筆星今宵

岩崎フミ子

冷奴昼餉ののどをうるほされ

宮崎 麗子

風呂上がり夫の晩酌冷奴

竹原 智代

七夕に句の上達を願ひけり

中村 久子

来月の兼題 「金魚」「カナナ」

2015年(平成27年)8月 行事予定

発行：高齢者総合福祉センター しらぬい荘
 施設長 由布 眞知子 TEL 099-00923 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1 TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)32526
<http://www.shiranuiso.or.jp/>

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	土		
2	日		
3	月		50周年記念事業委員会 食事メニュー検討会
4	火	吉永歯科 おやつワゴンサービス 県認知症介護実践研修実践リーダー研修・講義(～12日)	
5	水	吉永歯科	
6	木		職員研修会「介護職に必要な医療知識」 感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
7	金	納涼盆踊り大会	
8	土	介護福祉士実習指導者研修	
9	日		
10	月	月忌 熊本学園大学社会福祉学部 ソーシャルワーク実習(～9/14)	食事メニュー検討会
11	火	吉永歯科 仏具磨き 季節の会食会(精進料理)	
12	水	吉永歯科	運営会議 フロアー研修(3課) スタッフ会議(2課)(4課) スタッフ会議(1課)
13	木		
14	金		
15	土	精進流し	研修委員会
16	日	介護福祉士実習指導者研修	
17	月	熊本社会福祉専門学校社会福祉科 相談援助実習(～9/10) 人権向和問題指導者育成講座	食事サービス委員会
18	火	観音供養 吉永歯科	特養部会 拘束ゼロ委員会
19	水	吉永歯科	サービス向上委員会 フロアー研修(4課)
20	木	県栄養士会福祉事業部第2回研修会	職員研修会：食育ネットワーク「口腔ケア研修」 事故防止委員会 フロアー研修(1課)
21	金		広報委員会
22	土	寿司の日	スタッフ会議(3課)
23	日		
24	月	尚綱大学生活科学部栄養科学科 臨地実習(～28日)	食事メニュー検討会
25	火	吉永歯科 県認知症介護実践研修実践リーダー研修外部実習(～28日) 栄養管理員向上支援研修会	代表者会議 入所判定会議
26	水	吉永歯科	フロアー研修(2課)
27	木		医療的ケア安全委員会
28	金	職員研修旅行・第3班(～30日)	ノーリフト委員会
29	土		
30	日		
31	月	選択メニューの日	

サークル活動

- 1日(土) 民謡
- 8日(土) 茶道
- 11日(火) 華道(2課)
- 16日(日) サークル活動(1課)
- 21日(金) サークル活動(3課)
- 25日(火) 華道(4課)
- 26日(水) サークル活動(1課)(4課)
- 30日(日) サークル活動(2課)(3課)

ケアハウス下通り

- 4日(火) 害虫駆除
- 5日(水) ティータイム
- 6日(木) エレベーター点検
ダムウェーター点検
- 11日(火) 宿直者会議
- 17日(月) 食事サービス委員会
- 18日(火) パート職員会議
- 20日(木) デイ・ケア合同夏祭り
- 24日(月) ディナー
美容ボランティア
- 26日(水) 入居者懇談会
- 28日(金) 職員会議

サテライトしらぬい荘

- 2日(日) カラオケ・かき氷
- 5日(水) タオル体操
- 9日(日) カラオケ
- 12日(水) タオル体操
- 16日(日) カラオケ・かき氷
- 19日(水) タオル体操
- 23日(日) カラオケ・かき氷
- 24日(月) 水ユニット会議・スイカ割り
- 25日(火) 光ユニット会議
- 26日(水) タオル体操
- 27日(木) スタッフ会議
- 30日(日) 地域の茶話会・カラオケ・かき氷

◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り
- 【第2週】カレンダー作り/誕生会/ティータイム
- 【第3週】リラククスDAY/脳内トレーニング/
パンパンパルーン/カラオケ/手芸
- 【第4週】体操DAY/手芸/パンパンパルーン
- 【第5週】絵手紙/体操DAY/脳内トレーニング/
体操DAY/健康DAY
- 【第6週】健康DAY

◆豊川デイサービスセンター

- 【第1週】ポディートーク
- 【第2週】世界遺産見学/健康DAY/
ポディートーク/ティータイム
- 【第3週】スイカ割り/脳内トレーニング/
ビデオ鑑賞/ガーデンレストラン
- 【第4週】カラオケ/ショッピング/
脳内トレーニング/体操DAY
- 【第5週】ゲーム/体操DAY/
カレンダー作成/カラオケ
- 【第6週】ビデオ鑑賞

◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】カラオケ大会/絵手紙教室
 - 【第2週】ミニヤードゲーム/すころくゲーム
 - 【第3週】折り紙教室/
ケアハウス・デイサービス合同夏祭り
 - 【第4週】ボウリングゲーム/ジェンガゲーム
 - 【第5週】ダイヤモンドゲーム
- 教員免許特例法による「介護等体験」実習
 ① 8/17～8/21 ② 8/24～8/28

◆大野橋デイサービスセンター

- 【月曜DAY】②カラオケ
- 【火曜DAY】②カラオケ
- 【水曜DAY】②カラオケ
- 【木曜DAY】②ペーパースロー
- 【金曜DAY】②イキイキ体操
- 【土曜DAY】①ペーパースロー
- 【サークル】毎週金曜日(編み物)・俳句(22日)

- ③旬を釣ろう
- ③旬を釣ろう
- ③SPとばし
- ③SPとばし
- ③玉いれゲーム
- ②イキイキ体操
- ②玉いれゲーム
- ④健康講座
- ④紙芝居
- ④紙芝居
- ④タワーゲーム
- ④吉田カラオケ
- ③玉いれゲーム
- ⑤憧れのハワイ
- ⑤憧れのハワイ
- ⑤お手玉ツムツム
- ⑤お手玉ツムツム
- ⑤ショッピング
- ⑤ショッピング
- ⑥紙芝居

◆備考

MEMO

人
富永 満壽子様
 (小川町)92歳

しらぬい荘に入所され約半年。入所時より、いつも優しい笑顔で他のご利用者さんや職員に話しかけられます。ご本人から「いつも皆さんによくしてもらって、感謝しています。」との、コメントを頂きました。

広報誌の写真撮影時、最初から素敵な笑顔を見せていただき、スムーズに撮影ができました。

今年も夏期実習生やワークキャンプの生徒さんが多く来荘されます。しらぬい荘での体験実習が、大いなる成長の過程となる事を期待しています。限らない可能性を持った。未来からの使者の、大いなる成長を夢見て――

子供達が多様な体験の機会を持ち、その経験を通して大きく成長できる。黄金の時。にしたいものです。

今年も夏期実習生やワークキャンプの生徒さんが多く来荘されます。しらぬい荘での体験実習が、大いなる成長の過程となる事を期待しています。限らない可能性を持った。未来からの使者の、大いなる成長を夢見て――

容赦ない暑さに、げんなりする毎日ですが、お変わりございません。夏休み真っ盛りの子供達は元気です。自由でまったりとした時間を使える夏休み、親子で過ごす機会も増え、一緒に出掛けたり、ゆつくり食事をしたりといった時間を持つこともできるでしょう。語らいと触れ合い、あるいは何か共同作業をする中で育まれる絆は、子供の心に宝のごとき思い出として残るに違いありません。

子供達が多様な体験の機会を持ち、その経験を通して大きく成長できる。黄金の時。にしたいものです。

編集後記
暑中御見舞
申し上げます